

Nowinki

Numer 10/2021 (144)

październik 2021

www.nowinki.be

wydawnictwo bezpłatne



TACY JESTEŚMY!



Bardzo dobre biuro.
Pracuję już kilka lat
I nigdy żadnego problemu
nie było. Jak czegoś
potrzebuję 🤔 dziewczyny
chętnie pomagają.

Bezproblemowa firma,
prężnie działająca na
rynku,
współorganizator
fajnych imprez. 😊

Super biuro, pracuję 10
lat, nigdy żadnych
problemów 😊

Pracuję od niedawna
dobre biuro, panie
miłe, pomocne.

Najlepsze
biuro
jakie znam.
Z czystym
sercem
polecam!

Bardzo miłe
I pomocne Panie
pracujące
w biurach firmy.

Dobre biuro

Dostajemy maski, żele,
rękawiczki, koszulki,
buty. Najlepsze biuro,
polecam. 😊

Polecam, 😍
zajebiste biuro.

Bardzo polecam Batist,
zero problemów, Panie
zawsze pomocne!

Bardzo dobre biuro
I panie bardzo
pomocne, wszystko na
czas polecam! 🤔

Rue L. Courouble 51
1030 Schaerbeek
tel. 02 880 99 41
gsm 0485 87 64 88
schaerbeek@batist.be

Av. Jean Volders 16
1060 Saint-Gilles
tel. 02 880 99 45
gsm 0485 87 64 16
saint-gilles@batist.be

Grote Steenweg 83
2600 Berchem
tel. 03 281 66 86
gsm 0485 87 64 18
batist1@batist.be

Quellinstraat 43
2018 Antwerpen
tel. 03 555 98 75
gsm 0485 87 64 21
batist3@batist.be

Rue du Peuple(T) 50
7333 Saint-Ghislain
tel. 065 70 00 33
gsm 0494 16 82 83
tertre@batist.be

Oszczędzanie na różne sposoby

Tradycyjnie już, w tym miesiącu piszemy o pieniądzach, zgodnie ze starą maksymą, że „październik to czas oszczędzania”. Kojarzone z latami komunizmu hasło, tak naprawdę narodziło się w latach 20. minionego wieku we Włoszech. Miało zachęcać ludzi do bardziej rozsądnego dysponowania swoimi finansami, a także zabezpieczenia się na czas kryzysu. W obecnej rzeczywistości, idea oszczędzania powraca jak nigdy dotąd. Przedstawiamy zatem pięć podstawowych typów osobowości i ich stosunek do pieniędzy. Można je potraktować z przymrużeniem oka, niemniej jednak warto się zastanowić nad swoim podejściem do finansów i sposobami dysponowania nimi.

Ciułacz, czyli grosz do grosza

Oszczędzanie jest największą pasją Ciułacza. Uwielbia wszelkiego rodzaju promocje, na które zawsze skrzętnie poluje. Nie przegapi też żadnej okazji zaoszczędzenia choć paru groszy. Unika niepotrzebnych wydatków jak ognia, rezygnuje z rozrywek czy hobby, by móc odłożyć coś więcej do skarpety. Bilet do kina? Kolacja w restauracji? Nie, to nie w stylu Ciułacza. Jemu wystarczy film w telewizji i spaghetti z marketu. Jeśli Ciułacz ma pojechać na wakacje, to zamiast pobytu w ekskluzywnym hotelu wystarczy mu grill na działce. Wypocznie tak samo, a jeszcze zaoszczędzi.

Życie z Ciułaczem pod jednym dachem jest ciężkie.

Oszczędza bowiem

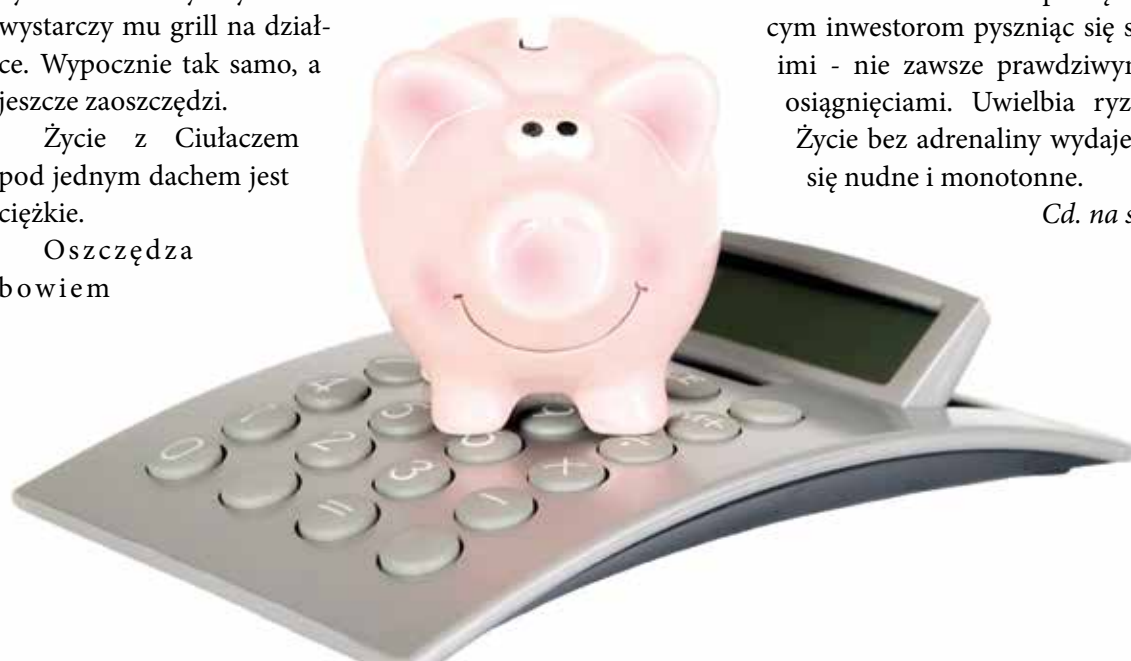
tylko dla samego oszczędzania, preferując skromny, wręcz ascetyczny styl życia. Choć mógłby pozwolić sobie na więcej, rozbijając wypchane po brzegi świnki skarbonki czy rozsypując banknoty ze skarpet, nie czyni tego. Nie daje się namówić na żadnego typu inwestycje czy nawet na założenie rachunku oszczędnościowego w banku. Wiele Ciułaczy odchodzi z tego świata zostawiając po sobie znaczące fundusze, z których korzystają dopiero ich spadkobiercy.

Inwestor, czyli pieniądze muszą pracować

Inwestor stanowi przeciwieństwo Ciułacza. Jest aktywnym typem oszczędzającego, który nie pozwoli gotówce beczynnie leżeć na koncie czy w sienniku. Kieruje się przekonaniem, że oszczędności muszą się pomnażać. Każdą zarobioną złotówkę stara się zainwestować w różnego rodzaju inwestycje. Niestety, nie zawsze z oczekiwanym skutkiem. Nie są mu obce akcje, fundusze, obligacje, lokaty itd. Jednak mimo obeznania z procesem inwestycyjnym, niekiedy gubi się w zawiłym gąszczu finansów ponosząc bolesne konsekwencje nadmiernej wiary w siebie i w swoją biznesową intuicję.

Lubi udzielać rad początkującym inwestorom pyszniąc się swoimi - nie zawsze prawdziwymi - osiągnięciami. Uwielbia ryzyko. Życie bez adrenaliny wydaje mu się nudne i monotonne.

Cd. na str. 4



Oszczędzanie na róż

Zdarza mu się utopić sporą sumę w niesprawdzonych inwestycjach lub roztrwonić beztrosko pieniądze na zbyt wybujałe wakacje czy prezenty. Życie Inwestora można porównać do sinusoidy - raz jest na wozie, a raz pod wozem. Ten typ oszczędzającego nie jest szkodliwy, pod warunkiem, że chybione inwestycje przeprowadza za własne pieniądze. Gorzej jednak, gdy wchodzi się z nim w spółkę i traci własne finanse.

Prezes, czyli jednoosobowe przedsiębiorstwo „Budżet domowy”

Ten typ oszczędzającego uwielbia planować. Jest w swoim żywiole, gdy opracowując comiesięczny budżet domowy tnie wydatki, inwestuje i rozsądnie planuje, ile i na co można wydać. Nikt nie zarządza tak dobrze swoimi wydatkami jak Prezes. Bardzo często ma swojego zaufanego doradcę finansowego, z którym skrzętnie analizuje wszelkie ważniejsze posunięcia i inwestycje. Zanim zrobi zakupy musi wcześniej przestudiować i zaakceptować zapotrzebowanie domowników na określone produkty spożywcze, odzieżowe itd. Spontaniczne kupowanie jest mu zupełnie obce, nie poddaje się emocjom w sklepie. Nieplanowany wyjazd weekendowy czy wakacyjny? Nie ma takiej opcji w życiu Prezesa, który musi z wyprzedzeniem zaakceptować wszystkie planowane wydatki.

Przesadnie dbając o swoje oszczędności, przechowuje je na kilku kontach oszczędnościowych, z których grosza nie ruszy bez mocnego uzasadnienia takiej decyzji. Pieniądze – w jego przekonaniu – mają służyć rozwojowi domowego

„przedsiębiorstwa”. Na początku każdego miesiąca, Prezesa można zobaczyć siedzącego nad stertą rachunków, dyskutującego ze swoim doradcą finansowym i planującego kolejne posunięcia budżetowe. Jego nieodłącznym atrybutem jest kalkulator i kalendarz, z którymi się właściwie nigdy nie rozstaje.

Przezorny, czyli tylko na „czarną godzinę”

Ten typ oszczędzającego zbiera pieniądze tylko na wypadek ewentualnej katastrofy czy trudności w życiu. Finansów ma zazwyczaj niewiele, ale – w myśl swojego rozumowania – poradzi sobie w życiu bez posiłkowania się kredytem czy pożyczką. Nie oszczędza na wszystkim i nie unika wydawania pieniędzy, stąd też może najczęściej skromny jest budżet, którym dysponuje. Do odkładania pieniędzy zmusza go raczej tylko pesymistyczne nastawienie do świata i liczenie się z możliwością wielkiego kryzysu czy niespodziewanych kłopotów.

To, co udaje mu się odłożyć, najchętniej chowa do skarpety, ewentualnie wpłaca na rachunek bankowy. Za żadne skarby nie daje się namówić na inwestycje czy założenie długoterminowej lokaty. Szanse na zabicie fortuny ma niewielkie, podobnie jak na pławienie się w luksusach. Jest jednak przygotowany na klęski żywiołowe, kryzysy finansowe, pląty banków czy konflikt zbrojny. Nie przeszkadza mu fakt, że z tych niewielkich w sumie pieniędzy przeżyje może jedynie miesiąc w razie ewentualnego wielkiego gospodarczego bum!

nowinki

Bezpłatny miesięcznik firmowy, Adres: Av. A. Lacomble 69-71, 1030 Bruksela, tel.: 0489 116 120

TVA BE 0824 080 128 www.nowinki.be, e-mail: info@nowinki.be, nakład 20 000

Wydawca: NOWINKI VZW

Administrator: Agnieszka Nowak - 0487 38 57 07, Alfred Materna - tel. 0498 22 32 19

Redaktor naczelny: Katarzyna Ligocka, Skład i łamanie: Redakcja

Współpraca: Elżbieta Kuźma, Iwona Darquenne, Śnieżka Daleszak, Małgorzata Glucińska, Paweł Sidorczuk, Mariusz Jezierski,

Ewa Kampelmann, Konrad Bielejewski Korekta: Konrad Bielejewski, REKLAMA: tel. 0489 116 120

Księgowość: Hanna Jalbryzkowska, Ogłoszenia drobne (bezpłatne): tel. 0489 116 120 (wyłącznie sms'y) lub e-mail: drobne@nowinki.be

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Opracowania graficzne reklam są własnością redakcji.

ne sposoby

Beztroski, czyli lepiej wydawać niż oszczędzać

Życiowym mottem tego typu oszczędzającego jest starożytne „carpe diem” (chwytaj dzień). Nie oszczędza, bo przecież nie wiadomo co będzie jutro, a tym bardziej pojutrze. Przekonany, że świat i tak zbliża się ku niechybnemu końcowi, a człowiek nie uniknie definitywnego zejścia z tego świata, nie widzi sensu w odkładaniu pieniędzy. Nie chce odmawiać sobie niczego, skoro nie jest pewne czy doczeka następnego dnia. Woli cieszyć się życiem i wydawać swoje pieniądze.

Beztroski jest w stanie przeżyć maksymalnie tydzień za swoją miesięczną wypłatę. Potem kombinuje, pożyczka, łąta dziury w domowym budżecie. Żyje ponad stan i nie odmawia sobie żadnych przyjemności. W efekcie, nie jest w stanie nic odłożyć ani poczynić jakichkolwiek inwestycji. Zwyczajnie, nie interesuje go to. W najlepszym ze scenariuszy, uda mu się przeżyć od pierwszego do pierwszego. W najgorszym zaś - przyjdzie mu zmierzyć się z komornikiem i zakończyć żywot w mieszkaniu socjalnym. Jedyną nadzieją na ratunek dla Beztroskiego jest zmiana filozofii życiowej zanim przyjdzie mu zbankrutować.

Czy wiesz już, Drogi Czytelniku, jakim jesteś typem oszczędzającego? A może masz różne cechy każdego z nich? Może masz jeszcze swój własny, unikatowy sposób oszczędzania. Niezależnie od tego, najważniejszym wydaje się zachowanie zdrowego rozsądku w swoim podejściu do pieniędzy i unikanie skrajności. Oszczędzać bowiem niewątpliwie warto. Trzeba to jednak robić z głową i nie wpaść w żadną czyhającą finansową pułapkę, z której trudno się potem wydostać.

Edyta Wiśniewska

Źródło: Sowafinansowa.pl, rynekfinansowy.info.



POLSKI PRODUCENT RUSZTOWANIA NA RYNKU EUROPEJSKIM

DELTA[®]
ÉCHAFAUDAGE SPRL

SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ
montaż demontaż transport

**Proponujemy rozwiązania
dla każdej inwestycji - małej i dużej**



Brusselsesteenweg 173, 1785 Merchtem

Tel. **05 247 99 19**, tel: **+32 493 07 58 16**

office@delta-echafaudages.be

Przedstawiciel na Belgie, tel. **+32 493 07 23 15**

piotr.kolota@delta-echafaudages.be

www.delta-echafaudages.be

BEZPIECZEŃSTWO BEZ KOMPROMISU!

Śpiewać, pisać, tworzyć...

Na scenach muzycznych Belgii coraz częściej spotyka się artystów polskiego pochodzenia. Ojciec słynnego piosenkarza, kompozytora i producenta Henri Seroka był Polakiem. Ojciec niezwykle popularnej we frankofońskiej części Belgii piosenkarki Typh Barrow nazywa się Baworowski i jest znanym w Brukseli architektem. Pianistka Ania Ciborowska i saksofonista Cezariusz Gadzina są rodzicami Aleksandry Gadziny, która robi coraz większą karierę w flamandzkiej części Belgii i wszystko wskazuje na to, że będzie wkrótce coraz bardziej popularna. W każdym bądź razie krytycy muzyczni piszą o niej w słowach pełnych uznania i zapowiadają obiecującą karierę. O ile Seroka i Barrow praktycznie nie mówią po polsku, o tyle dla Alexandry język polski jest językiem ojczystym mimo tego, że urodziła się już w Belgii, bo po prostu w domu Gadinów cała rodzina mówi po polsku. Chodziła zresztą do polskiej szkoły przy Ambasadzie RP w Brukseli i ma wśród przyjaciół wielu Polaków.

Alexandra

Wygląda jak nastolatka drobna, szczupłutka, delikatna, śliczna. Kiedy zabiera głos ma się wrażenie, że stoi przed nami niezwykle dojrzała osoba. Realistka - świadoma trudności i niebezpieczeństw

zawodu, który wybrała, ale jednocześnie marzycielka, pasjonatka pełna entuzjazmu i energii, gotowa przeskoczyć góry i wspiąć się na ich szczyt!

Ta młoda i niezwykle uzdolniona dziewczyna nie tylko śpiewa, ale gra także na pianinie i gitarze. Sama pisze teksty piosenek, komponuje muzykę, zajmuje się akompaniamentem. Jest założycielką i wokalistką 2 zespołów muzycznych: pop-rock NOIA LLUNA i jazzowego AEGLE, w których nie tylko gra, śpiewa i komponuje, ale także zajmuje się sama całą stroną organizacyjną działalności obu grup. Nie mówiąc już o różnorodnych projektach muzycznych, których jest inicjatorką i współrealizatorką.

„Czasem szorstkie, czasem dzikie, ale czasem też marzycielskie piosenki, które opowiadają widzom jakąś historię. Muzycy szukają w nich unikalnego brzmienia, unikają stereotypów. Oprawa poetyckich tekstów przeplata się z płynnymi pejzażami dźwiękowymi i mocnymi rytmami. Nieograniczeni gatunkami ani językiem muzycy NOIA LLUNA wiedzą, jak poruszyć publiczność i sprawić, aby scena nas oczarowywała” – pisze o zespole jeden z krytyków.

Studia muzyczne

Jak mówi, muzyką była zainteresowana, od kiedy tylko pamięta. Zaczęła grać na fortepianie zanim nauczyła się czytać.

Dokończenie na str. 8



Dokończenie ze str. 7

Śpiewać, pisać, tworzyć...



Od dziecka też śpiewała. Lekcji pianina udzielała jej mama, Anna Ciborowska znana i popularna polska pianistka koncertująca na scenach całego świata. Atmosfera rodzinnego domu przepełniona jest duszą muzyczną. Ojciec Cezariusz Gadzina jest jednym z najpopularniejszych i najbardziej utalentowanych polskich muzyków jazzowych. Młodzi bracia Alexandry ciągle jeszcze są w szkole średniej i również grają na różnych instrumentach. Kamil wybrał pianino i saksofon, Mateusz gra na perkusji, pianinie saksofonie i trąbce. Alexandra cieszy się po prostu, że urodziła się w tak muzycznej rodzinie, a z kariery rodziców jest po prostu bardzo dumna.

Rodzice twierdzą, że w żaden sposób nie nakłaniali jej do kariery muzycznej. O lekcje śpiewu poprosiła sama, kiedy miała jakieś 6-7 lat. Pierwszy koncert na pianinie zagrała w wieku 7 lat na wieczorze kolędowym w Polskiej Misji Katolickiej w Brukseli. W wieku 8 lat wystąpiła w szkole w Kortenberg (cała rodzina mieszka w tym pod-brukselskim mieście położonym w flamandzkiej części Belgii).

„Poczułam się dobrze na scenie. Pierwsze występy były stresującym przeżyciem, ale robiłam to, co najbardziej lubię” – mówi z entuzjazmem Alexandra. Na gitarze zaczęła grać już jako nastolatka. Naturalną kolejną rzeczą była nauka w Szkole Muzycznej najpierw w Zaventem, potem Leuven, wreszcie rok studiów w Maastricht a potem w Konserwatorium Królewskim w Brukseli z roczną przerwą pobytu w Amsterdamie w ramach programu Erasmus. Z nostalgią wspomina Davida Linx, autora tekstów, kompozytora, wokalistę jazzowego i wykładowcę w Konserwatorium w Brukseli, który ukształtował jej osobowość muzyczną.

Junior Eurosong 2011

W wieku 13 lat została laureatką konkursu Eurowizji dla juniorów (2011). Z błyskiem w oczach opowiada, że też „od zawsze” pasjonował ją ten konkurs, który oglądała każdego roku. *„Było to moje pierwsze zetknięcie z prawdziwą sceną. Stres, ale i zdrowa adrenalina. Z 1000 kandydatów po pierwszej rundzie było nas 500 uczestników, w drugiej - 200! Kiedy znalazłam się w finałowej ósemce byłam w kompletnej euforii. To było fantastyczne doświadczenie i ogromna satysfakcja. Zobaczyłam, jak wygląda procedura przygotowania piosenki, jak wygląda ten zawód z drugiej strony. Zrozumiałam, że najważniejsza jest praca, praca i jeszcze raz praca. Ta jednak nigdy mnie nie przerażała. Cieszę się, kiedy mogę pracować i robić to, co lubię. Ten konkurs był swego rodzaju wejściem w dorosłość. Potwierdził, że tkwi we mnie wirus bycia na scenie!”*

W konkursie zaśpiewała piosenkę „Big Bang” do której sama napisała tekst i muzykę. Krążek z tym nagraniem zdobył statut platynowej płyty. Pisanie tekstów i muzyki piosenek jest dla niej naturalną potrzebą, wręcz terapeutyczną. Teksty pisze głównie po angielsku lub niderlandzku. Wiersze często powstają podczas spaceru. Nagrywa je wówczas na telefonie, a potem dopracowuje po powrocie do domu. Jeden z jej wierszy wydrukowany jest na budynku biblioteki obok szkoły muzycznej w Zaventem. Bardzo chciałaby wydać swój tomik poezji. Ale przede wszystkim marzy jej się występ w Eurowizji dla dorosłych. Chciałaby w nim reprezentować Belgię lub Polskę...

Przygoda z radiem

Dodać trzeba, że Alexandra jest jeszcze prezenterką w radio MNM. To publiczna stacja radiowa nadająca w regionie flamandzkim należąca do najważniejszej w Flandrii grupy publicznej Vlaamse Radio en Televisieomroep organisatie (VRT). Wybór muzyczny stacji ukierunkowany jest na muzykę rockową, popową i taneczną. W 2019 roku 22-letnia wówczas Aleksandra zaczęła prowadzić pierwsze wieczorne własne audycje muzyczne!

Niczego specjalnie nie planowała. Przygoda z radiem i pracą dziennikarską zaczęła się przypadkowo. Radio flamandzkie organizuje tzw. „Dni Talentów”. Każdy może wówczas przyjść i pokazać, co umie.

Radio знаła, bo kiedyś śpiewała w nim „na żywo”. Przyszła i zaśpiewała własną piosenkę. Organizatorzy zadzwonili i zaproponowali jej test głosowy a i próby programów ćwiczeniowych przez całe lato. W rezultacie otrzymała propozycję stałej pracy i dostała własną audycję muzyczną, którą prezentuje 3 razy w tygodniu. W każdy piątek, sobotę i niedzielę możecie posłuchać Alexandry na antenie MNM w czterogodzinny programie rozpoczynającym się o 14 godzinie. Jest to nowe doświadczenie, które uwielbia. Fascynuje ją kontakt ze słuchaczami, możliwość prezentacji muzyki, którą lubi. Dodaje, że nawet nie traktuje tego doświadczenia jako pracy, bo to po prostu sama przyjemność.

Nagrody, koncerty, nagrania

Regularnie występuje na scenach Rataplan, CC De Factorij, Bozar, Crisis Festival, Hee Tervuren, Trefpunt, Kinky Stara i wielu innych. Uczestniczy w wielu projektach kulturalnych, była na przykład liderką projektu europejskiego „We Will Rock EU” w ramach programu „Młodzież w działaniu”, który zaowocował międzynarodową trasą koncertową. Ze swoim zespołem wygrała konkurs Kunstbende w Gandawie. W tym samym roku 2017 jako solistka wygrała „Talent of the Lowlands”. W 2019 roku w Brukseli zajęła pierwsze miejsce w 3 edycji konkursu „The Voice of Polonia”, co zaowocowało również nagrodą Polskiego Radia.

Koncertowała także w Polsce w ramach projektu „Za Wodą”, realizowanego przez Fundację TAK - (Temat Aktualny Kultura). Trasa koncertowa odbyła się w różnych miastach i malowniczych scenariach Pojezierza Drawskiego, w której wzięli udział wspaniali muzycy. Z radością i artystyczną satysfakcją wspomina współpracę i spotkania z basistą Robertem Kubiszynem, perkusistą Cezarym Kon-



radem czy Włochem Marco Giovinazzo. Trasa ta również była dla Aleksandry wyjątkowa, ponieważ na saksofonie grał jej tata Cezariusz Gatzina.

Na początku 2020 roku wraz z zespołem NOIA LLUNA zadebiutowała debiutancką EP-ką „Pillow Fights” oraz teledyskiem. Otrzymała liczne pochwały. Felix Sandon z Luminous Dash pisze o EP „Pillow Fights”: „Liderka zespołu Alexandra Gatzina pisze poezję i studiuje jazz. Jej debiut zawiera cztery utwory, które wyraźnie łączą obie te inspiracje, ale niosą ze sobą coś więcej. W Binnenstebuiten [ostatni utwór epki-przyp. tłumacza] wszystko nabiera intensywności: tu głos Alexandry brzmi najpełniej wibrując efemerycznym pięknem. Cd na str. 11

Cezariusz Gatzina

Gdy Ola była mała, widząc jak często wyjeżdżam na koncerty - a bywało tak, że grałem kilka koncertów np. w Hiszpanii, później dwa dni w domu i wyjazd do Bergen w Norwegii, później znowu kilka dni w domu i znowu wyjazd - stwierdziła, że ona tak nie chce. Świat muzyki kojarzył jej się jednoznacznie z szalonym trybem życia. Dorastając powoli zmieniała zdanie, zarażając się wirusem życia koncertowego. Z czasem zauważyła jak dużo pozytywnej energii te wydarzenia dostarczają. Dlatego obecnie bardzo lubi wyjeżdżać na koncerty, poznawać nowych ciekawych ludzi i czerpać radość z przekazywania im emocji zawartych w swoich piosenkach

Belgijska firma

Aaxe Titres-Services

z 17-letnim doświadczeniem

zatrudni osoby do sprzątania
(z własnymi godzinami lub bez)

Zapewniamy :

- Konkurencyjne wynagrodzenie na czas !
- Miłą, zaufaną i profesjonalną obsługę.
- Bony żywnościowe od pierwszego dnia pracy.
- Bon o wartości 35 euro na koniec roku.
- Eko czeki oraz upominki świąteczne.
- Premię na koniec roku.
- Świadczenia socjalne:
(emerytalne, płatny urlop wychowawczy / edukacyjny, itd.)
- Ubezpieczenie w razie wypadku w miejscu pracy i w drodze do pracy.
- Smartfon do użytku zawodowego.
- Praktyczną odzież roboczą.
- Pracę podczas nieobecności klienta.
- Szkolenia zawodowe oraz kurs francuskiego.
- Maksymalny ustawowy zwrot za transport.
- Zwrot za czas podróży między klientami.
- Pomagamy w sprawach administracyjnych
(zeznanie podatkowe, ubezpieczenie, bank, itd).
- Współpracujemy ze związkami zawodowymi.

Serdecznie zapraszamy do współpracy !

Square Montgomery

Avenue de Tervueren 124,
1150 Bruxelles
Tel : 02 770 70 68
Krystyna: 04 96 30 24 68
Agnieszka: 04 99 05 17 46

Molenbeek-Basilique

Boulevard du Jubilé 27,
1080 Bruxelles
Tel: 02 420 33 50
Dorota: 04 97 42 90 21
sobota: 9h00 - 13h00

Woluwe-Duc

Rue du Duc 4,
1150 Bruxelles
Tel: 02 762 60 94
Jolanta: 04 95 25 99 84

Uccle-St.Gilles-Ixelles

Rue Vanderkindere 205,
1180 Uccle
Tel: 02 344 44 71
Aneta: 04 90 44 78 00

Diegem

Pegasuslaan 5/1,
1831 Diegem
Paulina: 04 86 20 84 40
środa 8h00 - 16h00

Straszliwie
udanego
Halloween !

POLSKI WARSZTAT MECHANICZNY

MTM
Cars

Zapraszamy:
pon. - pt.: 8-18,
sobota 8.00 - 15.00

Avenue Paul Gilson 445
Drogenbos 1620
tel. **0484 657 136**
TVA BE 0630.637.283

PROMOCJA!
Klimatyzacja
tylko
60 euro

- ✦ Klimatyzacja i ozonowanie
- ✦ mechanika pojazdowa
- ✦ diagnostyka komputerowa
- ✦ wymiana opon
- ✦ przygotowanie auta do kontroli
- ✦ przeglądy okresowe



Home & Office Cleaning

SCHOONMAKEN
VAN GROTE BEDRIJFSRUIMTEN
STRIJKATELIER
EN DIENSTENCHEQUES

**Firma Titres -Services
Home & Office Cleaning"**
**zatrudni osoby które posiadają
min. 12 własnych godzin.**

Info w sprawie warunków pracy
GSM/SMS: 0487105481 - Anna
oraz 0484863655 - Beata
Zapraszamy

Oferujemy

- Zatrudnienie bez konieczności zapisania się w biurach pracy (Actiris itp.)
- Zasilek podczas nieobecności klientów
- Możliwość dostarczenia czeków poza godzinami pracy biura

Markt 5, 1750 Lennik
Chaussée de Mons 814a, 1070 Bruxelles
www.homeofficecleaning.be

Dokończenie ze str. 9

Śpiewać, pisać, tworzyć...

Didier Becu z Luminous Dash komentuje koncert NOIA LLUNA: „*Ręczę za to, że to jest kwestia czasu, że ta dama [liderka zespołu-przyp. tłumacza] i jej grupa zaistnieją na rynku. Po tym, co wczoraj widziałem na scenie, ich sukces przyjdzie bardzo szybko. (...) „Te piosenki, melodyjne i popowe, chociaż z akcentem buntu, mają indywidualny charakter, który idzie pod prąd.”*

Pierwszy singiel „Pillow Fights” budzi ciekawość, czym zespół zaskoczy nas w przyszłości. Jeszcze nie znalazłem określenie na ich muzykę, ale NOIA LLUNA jest imieniem samym w sobie”.

Ambicją Alexandry jest dawać z siebie wszystko. Śpiewać, pisać, tworzyć, koncertować, rozwijać się

Anna Ciborowska

To, że Ola została profesjonalnym muzykiem jest jej samodzielną decyzją, na którą próbowałam mieć jak najmniejszy wpływ. Miłość do muzyki zapewne odziedziczyła w genach ;-). Cieszę się, że podjęła tę odważną decyzję ale wiem, że tego wyboru należy dokonać samodzielnie. Blaski i cienie życia artystycznego wymagają olbrzymiej motywacji.

wszechstronnie i pracować, pracować, pracować... Muzyce postanowiła poświęcić wszystko. Jest dla niej tlenem, a bez pisania piosenek nie wyobraża sobie życia.

Słucha bardzo różnej muzyki. Interesuje ją wielu wokalistów z różnych dziedzin. Uwielbia pop i jazz, ale nie czuje się niczym ograniczona. Otwarta jest na każde nowe doświadczenie.

Anna Kos



Stan wyjątkowy w części Polski

2 września br. prezydent Andrzej Duda podpisał rządowy wniosek, na mocy którego wprowadzony został stan wojenny dla części dwóch województw – podlaskiego i lubelskiego. Tego samego dnia powyższy dokument został opublikowany w „Dzienniku ustaw” i tym samym stał się obowiązującym aktem prawnym. Rozporządzenie mogło wejść w życie tak szybko, ponieważ rząd uznał, że zostały spełnione dwa z trzech powodów umożliwiających wprowadzenie stanu wyjątkowego, czyli zagrożenie bezpieczeństwa obywateli i zagrożenie porządku publicznego.

Decyzja o wprowadzeniu stanu wojennego została podjęta w wyniku niepokojącej sytuacji na granicy polsko-białoruskiej. Chodzi o koczujących imigrantów z Bliskiego Wschodu, którzy w sierpniu pojawili się na tym obszarze. Początkowo mówiono o uchodźcach afgańskich, którzy przybyli na polsko-białorską granicę uciekając rzekomo przed reżimem Talibów, zajmujących ich kraj po wycofaniu się wojsk amerykańskich. Tymczasem, okazuje się, że wśród przybyszów z Bliskiego Wschodu dominują Irakijczycy, których zachęcano do przyjazdu na Białoruś obiecując im przedostanie się do Unii Europejskiej.

Stan wyjątkowy wprowadzony w przygranicznym pasie z Białorusią objął swoim zasięgiem 183 miejscowości bezpośrednio przylegające do granicy, czyli 115 w województwie podlaskim i 68 w województwie lubelskim. Wprowadzony został na 30 dni. Na obszarze objętym stanem wyjątkowym obowiązuje m.in.: zakaz organizacji imprez masowych, zakaz przebywania osób niezameldowanych z wyjątkiem spraw zawodowych, ograniczenie dostępu do informacji publicznej dotyczącej czynności prowadzonych na tym właśnie terytorium w związku z ochroną granicy państwowej i zapobieganiem masowej nielegal-

nej imigracji. Osoby przebywające na tym terytorium zobowiązane są do posiadania przy sobie dowodu osobistego.

Komisja Europejska, w przesłanym do RMF FM oświadczeniu, nie skrytykowała wprowadzenia przez Polskę stanu wyjątkowego i podkreśliła, że sytuacja na granicy polsko-białoruskiej



jest rzeczywiście trudna. Jednocześnie Komisja zapowiedziała przeprowadzenie oceny rozporządzenia o stanie wyjątkowym pod kątem adekwatności zastosowanych środków ograniczających wolność obywateli w stosunku do ewentualnego zagrożenia.

Podczas posiedzenia Sejmu, które odbyło się 6 września br. posłowie mieli możliwość uchylecia rozporządzenia prezydenta w sprawie wprowadzenia stanu wyjątkowego. Do tego jednak nie doszło. Za podtrzymaniem prezydenckiej decyzji głosowało 247 posłów, przeciw było 168, a 20 wstrzymało się od głosu.



Gdy będziesz cieszyć się pobytem w Belgii,
pomożemy Ci zmienić bank
na bank idealny dla expatów

Zostań klientem belgijskiego banku
cieszącego się największym zaufaniem
wśród expatów. Dołącz do ING.

ing.be/expat



do your thing

Dostęp do usług Home'Bank, Business'Bank i ING Smart Banking w banku ING Belgium jest bezpłatny (z wyjątkiem kosztów usług operatora telekomunikacyjnego lub kosztów niektórych transakcji, takich jak przelewy międzynarodowe) dla wszystkich posiadaczy kont Home'Bank, Business Bank lub ING Smart Banking (pod warunkiem akceptacji przez ING i za obojętną zgodą). Regulamin świadczenia usług Home'Bank, Business'Bank i ING Smart Banking (ogólne warunki świadczenia usług Home'Bank, Business'Bank i ING Smart Banking oraz Regulamin ogólny ING, stawki ING dla transakcji i wszelkie inne dodatkowe informacje) są dostępne na stronie www.ing.be, w oddziałach ING lub telefonicznie pod numerem 02 464 60 04. ING Belgium S.A./nv – Bank/Lender – Avenue Marnix 24, B-1000 Bruksela – Brussels RPM/RPR – VAT BE 0403.200.393 – SWIFT: BBRUBEBB – IBAN: BE45 3109 1560 2789. Broker ubezpieczeniowy zarejestrowany w FSMA pod numerem 0403200393. – www.ing.be – Odpowiedzialny za publikację: Sali Salieski – Cours Saint-Michel 60, B-1040 Bruksela.

SPOTKANIE POETYCKO – MUZYCZNE W DOMU POLSKIM PRZY EWSPA

Po prawie dwóch latach przerwy wymuszonej przez pandemię, na zaproszenie Pani dyrektor Małgorzaty Wilk, z zachowaniem przepisów sanitarnych obowiązujących na terenie Brukseli, wreszcie mogliśmy się zgromadzić w Domu Polskim EWSPA. Okazją ku temu było spotkanie autorskie polonijnej poetki, Jadwigi Warpechowskiej, która zaprezentowała swój debiutancki tomik poezji pt.: TATUAŻ SERCA, oraz zapowiedziała wydanie drugiego pt.: DIAMENTY WE MGLE, który ukaże się w najbliższych dniach. Tomik ten autorka zadedykowała niedawno zmarłemu poecie i założycielowi Stowarzyszenia Poetów Ziemi Bielskiej, Andrzejowi Salnikowi, który był wydawcą tomików poetki. Podczas spotkania pani Jadwiga, w rozmowie przeprowadzonej przez Małgorzatę Wilk, przeniosła nas w świat poezji, duchowości, wyobraźni, emocji, uczuć... Przez prawie dwie godziny mogliśmy zobaczyć świat jej oczami, poczuć go jej emocjami. Autorka zaprezentowała osobiście kilka swoich wierszy. Na zaproszenie poetki kil-

ka wierszy, bardzo ekspresyjnie, zinterpretowała także znana Polonii Belgijskiej poetka, bajkopisarka oraz założycielka i dyrektorka Amatorskiego Teatryku Lalkowego Dla Dzieci „Złoty Jeź” Jolanta Maria Miklaszewska. Oprawę muzyczną wydarzenia zapewnili młodzi artyści, rodzeństwo Ewa Maciejewska i Piotr Mazurek.

Spotkanie to było również okazją do wznie-sienia toastu za pełnoletność Domu Polskiego, który w tym roku obchodził osiemnaste urodziny. Pani dyrektor Małgorzata Wilk wręczyła dyplomy z podziękowaniami dla zaprzyjaźnionych z Domem Polskim Artystów, którzy od lat wspierają działalność tego wyjątkowego i bardzo ważnego dla Polaków w Brukseli i w Belgii, miejsca. Wyróżnionymi zostali: Lucyna Angermann (poetka), Wioletta Falba (animatorka wydarzeń artystyczno-muzycznych), Jolanta Maria Miklaszewska (poetka, bajkopisarka), Henryk Owsianko (poeta, malarz), Jagoda Warpechowska (poetka), Ewa Maciejewska i Piotr Mazurek (wokaliści). Specjalne podziękowania otrzymał także wielo-



ZYCZNE A W BRUKSELI

letni przyjaciel Domu Polskiego, pan Dariusz Kuczaba.

„Może to „zasługa” zbyt długiej izolacji, a może po prostu spotkały się tam „bratnie dusze”, które połączyła miłość do Sztuki, ale z całą pewnością muszę stwierdzić, że wydarzenie to było niezwykle pod każdym względem. Mam nadzieję, że jest to nowy początek serii kulturalnych spotkań w tym przyjaznym każdemu miejscu. Już teraz, w imieniu Dyrekcji EWSPA i Domu Polskiego, zapraszamy na kolejne wydarzenia ze świata kultury i sztuki.” - powiedziała Małgorzata Wilk

**Informacji o nich szukajcie
na stronie Domu Polskiego EWSPA
www.dompolskibxl.be o
raz na profilu Facebook.**

URODZINY EWSPA W BRUKSELI

Posłuchajcie mnie uważnie
Bo to ważna jest nowina
Osiemnastka dzisiaj bowiem
Domu Polskiego wybiła
Wiek to zacny jest przyznacie
I rocznica też wspaniała
Urodziny tej placówki
Uczcić chce Bruksela cała
W tym przybytku znanym w świecie
Mile jest widziana Sztuka
Ciągnie tutaj człek niejeden
Zwłaszcza gdy Kultury szuka
Jest to także znana szkoła
Co ma uczniów nieprzeciętnych
By w jej progach zdobyć wiedzę
Od lat wielu bardzo chętnych
Dziś więc święto tej placówki
Więc życzenia zanosimy
By lat wiele nam służyła
Tego z serca jej życzymy.

Lucyna Angermann



Nowość
w Domu Polskim

INICJACJA INFORMATYKI I PROGRAMOWANIA DLA DZIECI SCRATCH

Tworzenie własnych historii, filmów i gier.

Naucz się programowania w najbardziej efektywny sposób pod okiem Twojego indywidualnego Mentora.



Ale frajda!

Wiek : 8 do 14 lat



Co druga sobota godz 9:00 do 12:30

Start 2 października !

Cena : 80€ za cały kurs
(+ dyplom ukończenia)

ZAPISY JUŻ TRWAJĄ.
Mail: dompolskibxl@gmail.com
Tel: +32475868513

Info zeskanuj 

Systemy satelitarne



Satservice.be 40 polskich programów bez abonamentu i opłat

Doładowania telewizji na karte

telewizja na karte

nc+ Poczuj wolność bez comiesięcznych rachunków



tel. 0496-94-33-83, www.sat-service.be

TYRE SHOP

since 1997

- opony nowe i używane
- geometria 3D
- naprawa opon
- montaż demontaż
- felgi
- wymiana klocków hamulcowych

CHAUSSEE DE MONS 1189 1070 ANDERLECHT 02 414 41 21

Aide ménagère à domicile Titres Services

Chaussée de Ninove 340, 1070 Anderlecht
tel. 02 521 54 58, tel. 0483 41 64 04, Joanna 0483 41 64 05
e-mail: fenixservice@onet.eu

Ruelle des Béguines 4A, 1380 Lasne, Tel: 02 653 66 06



Oferujemy naszym pracownikom
płatne urlopy, dni świąteczne, telefony służbowe
bony żywnościowe **8€** (od pierwszego dnia pracy)
do 100% zwrot kosztów transportu

Wszystkie świadczenia
socjalne i emerytalne
Pomoc w znalezieniu dodatkowej pracy
Zaufaną i miłą obsługę

Samuel AYDIN

ADWOKAT



Przykładowy zakres prowadzonych spraw:

- § spory pomiędzy przedsiębiorcami, architektami i szefami budowy
- § odzyskiwanie długów (niezapłacone faktury)
- § spory z firmami ubezpieczeniowymi
- § spory pomiędzy właścicielem a lokatorem
- § kontrakty wynajmu, sprzedaży
- § rozwody i separacje
- § wypadki drogowe

4 rue de la Presse
1000 Bruxelles

0477/36.04.09 (fr/en)

0484/27.87.88 (pl/fr)

0475/22.83.61 (pl/fr)

e-mail: aydinavocat@yahoo.fr



SERVICE

SMARTPHONE TABLETTE GPS PC & MAC

027 207 207

RUE DES MENAPIENS 44, 1040 ETTERBEEK

SERWIS I NAPRAWA

- telefonów
- komputerów
- tabletów
- konsol do gier
- nawigacji



Odkryj thermomix & kobold

również na kredyt

tel. 0 484 159 874  AniaMix



Multidyscyplinarny festiwal sztuki na Ixelles (Parcours d'artistes d'Ixelles)

Niech żyje Sztuka!

W dn. 16-19 września 2021 r. odbył się multidyscyplinarny festiwal sztuki w brukselskiej dzielnicy Ixelles. W tym przedsięwzięciu wzięło udział 300 artystów, którzy zaprezentowali swoje dzieła szerokiej publiczności. Zainteresowani sztuką mogli podziwiać malarstwo, rzeźbę, komiks, poezję, fotografię, choreografię, taniec, teatr, graffiti i muzykę w wielu kameralnych miejscach prześląkniętych historią, tym w księgarniach, kawiarniach, galeriach i domach prywatnych w dzielnicy Ixelles.

Jednym z punktów na mapie był dom polskiej artystki, Łucji Wierchuckiej przy chaussée de Boondael. Otworzyła ona swoje przestronne wnętrza, by zaprezentować m.in. własne rzeźby oraz dorobek artystyczny Victora Barrosa, sióstr



Anny i Marii Janigi, Jacka Palucha, Stefano Giulaniego i Dora Villamila. Przysłowiową wisienką na torcie był koncert fortepianowy w wykonaniu Alexandre Papazoklaissa, któremu wtórowała śpiewaczka Marie-Christine Helbois.

Organizatorom i artystom gratulujemy!



Iwona Darquenne



POLISH RUN 2021

Tegoroczna edycja, już piąta z kolei, polskich zawodów biegowych odbyła się 5 września w Brukseli. „Polish Run” zorganizowany został przez Dom Polski Wschodniej i Ambasadę Rzeczypospolitej Polskiej w Królestwie Belgii we współpracy z Polską Organizacją Turystyczną. Po raz pierwszy, do organizacji zawodów przyłączył się Sport Sante Event - organizator wielu wydarzeń sportowych w Belgii i wydawca pisma „Zatopek Magazine” poświęconego tematyce biegowej.

Celem tego niedzielnego wrześniowego biegu była - jak zawsze - promocja naszego kraju ze szczególnym naciskiem na województwa wchodzące w skład Regionów Polski Wschodniej. Ponadto, ideą zawodów „Polish Run”, jest aktywizacja ludzi biegających zawodowo czy amatorsko i rozpowszechnianie zdrowego stylu życia właśnie poprzez uprawianie sportu. Na linii startu stało się ponad 1000 zawodników różnych narodowości. Mimo nazwy wyraźnie wskazującej na polski charakter, zawody są skierowane nie tylko do Polonii, ale także do wszystkich biegaczy mieszkających w Belgii. Stąd też, poza Polakami, w biegu wzięli udział zawodnicy z 25 różnych państw.

Uczestnicy zawodów mogli wybrać do pokonania jeden z proponowanych dystansów: 10 km, 21 km i 40 km. Tegoroczna edycja zawodów wy-



różniała się malowniczą trasą przebiegającą przez lasy otaczające Brukselę. Starannie wytyczone trasy biegowe pozwalały uczestnikom poznać zielone płuca stolicy Europy i sprawdzić się w biegu





Fot. Tomasz Cibulla, ZBS Studio

terenowym, trasami wiodącymi blisko natury i charakteryzującymi się zmiennym podłożem i ukształtowaniem terenu. Start i meta zawodów znajdowały się przy torze wyścigowym Hipodrome de Boitsfort. Bieg terenowy połączony był z piknikiem rodzinnym, podczas którego Regiony Polski Wschodniej, czyli województwa: lubelskie, podlaskie, podkarpackie, świętokrzyskie i warmińsko-mazurskie, miały okazję zaprezentować swoje walory turystyczne. Polska Organizacja Turystyczna w Belgii promowała z kolei szlak rowerowy Green Velo.

Każdy z zawodników, któremu udało się ukończyć bieg otrzymał koszulkę, pamiątkowy medal oraz okolicznościowe skarpetki – specjalnie przygotowane na tę imprezę i ufundowane przez Business & Science Poland. Zwycięzców w biegach na 10 km uhonorowano dodatkowo wysokiej klasy zegarkami sportowymi, które zasponsorował Dom Polski Wschodniej. Najszybszy zawodnik płci męskiej wygrał weekendowy pobyt w Grand Hotel w Kielcach - nagrodę ufundowaną przez Województwo Świętokrzyskie. Z kolei najszybsza zawodniczka otrzymała wysokiej klasy rower sportowy – nagrodę od Polskiej Organizacji Turystycznej. Nagrody wręczono także najstarszemu uczestnikowi i najstarszej uczest-

niczce zawodów. Były to zegarki ufundowane przez Wydział Konsularny Ambasady RP w Królestwie Belgii.

Zarówno organizatorzy, jak i uczestnicy tego wydarzenia sportowego, zgodnie ocenili, że tegoroczna edycja zawodów biegowych była „powrotem do normalności” po półtorarocznej pandemii. Wszyscy zainteresowani mogą znaleźć więcej informacji o zawodach „Polish Run” na stronie internetowej wydarzenia, gdzie znajduje się także zaproszenie do wzięcia udziału w kolejnej edycji biegu, która odbędzie się jesienią przyszłego roku.

Specjalne podziękowania dla Pana Michała Szczepury z Regionalnego Biura Podlasia - zapalonego biegacza i organizatora „Polish Run” - za udostępnienie materiałów informacyjnych wykorzystanych w niniejszym tekście.

Elżbieta Kuźma

Źródło: eastpoland.eu, polishrun.eu.



IV POLONIJNY FESTIWAL POLS

Po przerwie spowodowanej pandemią, powrócił Polonijny Festiwal Polskiej Piosenki w Opolu. IV edycja również stała pod znakiem zapytania, jednak dzięki poluzowaniu obostrzeń pandemicznych, wytrwałości i ciężkiej pracy organizatorów, PFPP Opole odbył się według planu, razem z Wiolettą Falbą po raz drugi miałam zaszczyt reprezentować Polonię Belgijską.

Głównym organizatorem i pomysłodawcą festiwalu jest Halina Nabrdalik, dziennikarka Radia Opole, a także prezes Opolskiego Oddziału Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”. Działając społecznie poza granicami Polski, zauważyła, że polonijna młodzież nie zna polskich piosenek. Tak powstał pomysł festiwalu, którego celem jest promowanie i popularyzacja polskiej piosenki w kręgach polonijnych, a także nawiązanie prawdziwych więzi Polonii z Ojczyzną. W tegorocznym IV PFPP Opole 2021 udział wzięło 14 wykonawców z 10 krajów Europy i USA. Festiwal rozpoczął się koncertem powitalnym na Placu Wolności w Opolu, drugiego dnia występowa-
liśmy w Nysie na Bastionie Św. Jadwigi, a dzień trzeci to koncert laureatów w Filharmonii Opolskiej. Plejada Gwiazd Polonijnych w Niemodlinie zakończyła festiwal. Wioletta zaśpiewała wiązan-
kę utworów romskich Krzysztofa Krawczyka, w towarzystwie Hanki Channah, która zapew-



niła wyjątkowo widowiskową oprawę taneczną. Cały występ był rytmiczny i kolorowy i porwał publiczność do zabawy. Drugi utwór, który wykonała to „Opowiedzcie Wiatry” zespołu Dżem, który wzruszył zgromadzoną publiczność. Piękne wykonanie utworów, cudowne, skrupulatnie przygotowane kostiumy, zapewniły Wiolecie Falbie wyróżnienie za „Ekspresyjne i widowiskowe wykonanie piosenek”. Ja zaśpiewałam „Nie pytaj o Polskę „- z repertuaru Obywatela GC, utwór



© Iga Borowska-Krajnik/ZNTF

SKIEJ PIOSENKI OPOLE 2021



„Koszarni Ludzie” Grażyny Łobaszewskiej oraz „Zazdrość” zespołu HEY. Miałam również wielką radość i zaszczyt, razem z kilkoma uczestnikami, wystąpić w chórkach festiwalowego kolegi Zbigniewa Niemca, a później, w Filharmonii Opolskiej, w towarzystwie gościa specjalnego Krzysztofa Igora Krawczyka. Zaśpiewał on piosenki z repertuaru swojego śp. taty Krzysztofa Krawczyka. Grand Prix IVPFPP, zasłużenie zdobył zespół LIBER CANTE z Białorusi. Nagrodę za najlepszą piosenkę autorską, zdobyła wielce charyzmatyczna Karolina Popczyk z Francji. Nagrodę Radia

Opole zdobyła utalentowana Elżbieta Krawczyk. Dzięki cudownym fotografom: Idze Borowskiej -Krajnik i Stanisławowi Wierzgoniowi można podziwiać fotorelację, zaś Rudolf Kosiński z „Rudy TV” zadbał o transmisję festiwalowych koncertów. Pamiątka na całe życie! Festiwal w Opolu to nie tylko cudowne wydarzenie muzyczne - to przede wszystkim integracja muzykującej Polonii, wspólne chwile, wspieranie się przed występami, długie rozmowy i muzykowanie po oficjalnych występach, taka „festiwalowa rodzina”. Gdyby nie było konkursu i nagród, większość uczestników deklaruje, iż przyjechałaby na festiwal, żeby spotkać przyjaciół i pośpiewać dla siebie i innych. Jeśli ktoś chciałby do tej rodziny dołączyć to zapraszam do obserwowania strony Stowarzyszenia Wspólnota Polska w Opolu. Na wiosnę mam nadzieję, pojawi się informacja o warunkach eliminacji. Ufam, że w Belgii jest wielu zdolnych, śpiewających ludzi. Do dzieła! Zapewniam że warto.



Basia Sierant





**Relaks,
odpoczynek
i regeneracja.**

**To wszystko znajdziesz
korzystając z moich usług.**



**A może nie wiesz co podarować
bliskiej Ci osobie?**

Oferuję masaże typu:
klasyczny limfatyczny, relaksacyjny, izometryczny,
a także masaże:
czekoladą, miodem, gorącymi kamieniami.

**Zachęcam do kontaktu pod numerem
+32488535806**

Surowa Arktyka w przytulnym Geves

4 września 2021 w bibliotece gminnej w Geves odbył się wernisaż wystawy “78 Latitude Nord Moniki Krasowskiej”. Licznie przybyli goście mogli wysłuchać opowieści fotografi na temat archipelagu Svalbard w Arktyce oraz o zmianach klimatu jakie artystka mogła zaobserwować podczas swojego dwutygodniowego pobytu, latem 2019 roku.

Zdjęcia na wystawie prezentują surowe krajobrazy Arktyki w odcieniach brązu i niebieskiego, pośród nich wyróżniają się zdjęcia z zielonymi akcentami tundry. Uwagę przykuwa zdjęcie prezentujące truchło renifera jedno z kilkunastu jakie fotografa znalazła na swojej drodze przemierzając Arktykę. Zimą 2018/2019 na Arktyce spadł niespodziewanie deszcz, który zamrażając odciął renifery od pożywienia jakim jest rzadko spotykana tundra.

Wśród gości zostały wylosowane prezenty w postaci wydruków zdjęć z wystawy oraz prywatnego archiwum Moniki Krasowskiej.



fol. Agnieszka Czeżko



fol. 2x. Monika Krasowska



fol. 3x. Malwina Goltzak



Wybrałam MaxiClean



Polecam serdecznie biuro MaxiClean. Miła atmosfera, pomocne panie, bardzo dbają o Pracownika.

Sandra Szurpit



Gorąco polecam biuro MaxiClean. Z czystym sumieniem mogę powiedzieć, że nie ma lepszego pracodawcy niż MaxiClean.

Natalia Kosowska



Jestem bardzo zadowolona, że zmieniłam biuro. W MaxiClean zarabiam więcej i zawsze mogę liczyć na wsparcie pań pracujących w biurze.

AnabelaGomes Tavares

Wciąż szukasz biura, w którym będziesz się czuć jak w domu?

Zapraszamy do MaxiClean!

Umów się z nami na spotkanie i przekonaj się sama, dlaczego jesteśmy najczęściej wybieranym biurem wśród kobiet pracujących w sektorze Titres-Services

Nie masz własnych godzin?

W MaxiClean to nie problem!

Chcesz zmienić biuro?

Z MaxiClean to bardzo proste!



Zadzwoń już dziś: **0485 03 13 70**

Dowiedz się więcej na nasz temat:

www.facebook.com/MaxiClean.be/

www.silakobiet.be

www.facebook.com/MaxiClean.be

MÓWISZ: ROWER, MYŚLISZ:

Małopolska od zawsze stanowiła ważny cel podróży turystycznych. Na jej popularność wpływ mają zapierające dech w piersiach widoki, mnogość zabytków, atrakcji, dobrej jakości miejsc noclegowych oraz zdrowa i smaczna kuchnia. Dotychczas wizytówką Małopolski były górskie szlaki piesze i narciarskie, teraz region podbija serca nie tylko polskich ale i europejskich rowerzystów.



Turystyczny charakter Małopolski to jednak niejeden jej atut. Równie duże znaczenie ma infrastruktura rowerowa, która reprezentuje bardzo wysoki poziom. Już teraz region oferuje prawie 900 km tras rowerowych dostosowanych do każdego typu rowerzystów (w większości to drogi asfaltowe i odseparowane od ruchu samochodowego). Z tego ponad 600 km to trasy powstałe w ostatnich latach w ramach projektu VeloMałopolska. Projekt całkowicie zmienił oblicze regionu umożliwiając wycieczki rowerowe

Zobacz trasy rowerowe Małopolski



już nie tylko w formie jednodniowych pętli, ale kilkudniowych wypraw po najciekawszych atrakcjach. Wygodnymi trasami o europejskim standardzie można już przejechać Małopolskę z południa na północ i ze wschodu na zachód.



Dla każdego

Główne trasy Velo przebiegają przez większe miasta, tj. Kraków, Oświęcim, Nowy Sącz, Tarnów, Nowy Targ, Zakopane, Krynica-Zdrój – można do nich dojechać pociągiem. Połączenie głównych tras z licznymi szlakami umożliwia tworzenie niekończącej się ilości wycieczek - w Małopolsce jest ok 3 tys. km szlaków rowerowych o różnym poziomie trudności. Najpopularniejsze szlaki to: Szlak wokół Tatr, VeloKrynica, Szlak wód mineralnych, Ścieżka wokół Jeziora Czorsztyńskiego – tzw. VeloCzorsztyn, Szlak orlich gniazd czy szlaki spod znaku Greenways. Do tego dochodzi dynamicznie rozwijająca się infrastruktura wokół ośrodków narciarskich, dedykowana miłośnikom enduro i downhill.

MAŁOPOLSKA!



MAŁOPOLSKA

Odwiedź wystawę VeloMałopolska

Fotografie tras rowerowych i malowniczych zakątków Małopolski, do których można dotrzeć na rowerze można zobaczyć do 26 października na ogrodzeniu Ambasady RP w Brukseli. Partnerami wystawy zorganizowanej przez Polską Organizację Turystyczną są Województwo Małopolskie i Małopolska Organizacja Turystyczna



Bezpiecznie i łatwo

Co 15 km na trasach Velo zlokalizowano Miejsca Odpoczynku Rowerzystów (MOR) wyposażone w mapy, stacje naprawcze, a nawet grille. Rok temu ruszył też projekt certyfikacji Miejsc Przyjaznych Rowerzystom – to obiekty gastronomiczne, hotelarskie, atrakcje turystyczne wyposażone w ofertę dedykowaną rowerzystom (m.in. skrzynki z narzędziami do drobnych napraw, informacje o serwisach rowerowych, noclegi na jedną noc, miejsca do przechowywania rowerów itp.). Mapy tras i szlaków rowerowych regionu oraz propozycje gotowych wycieczek dla różnych grup rowerzystów znajdują się na stronie internetowej: narowery.visitmalopolska.pl. Inspiracje do rowerowych wypraw można znaleźć również na FB: Małopolska na rowery. Podróżowanie po Małopolsce ułatwia nawigacja na smartfony – Rowerowa Małopolska, użytkownicy mogą w niej wybrać profil wycieczki dostosowany do ich umiejętności i preferencji.

Sportowe emocje

Małopolska to idealne miejsce do uprawiania kolarstwa, ale także wspinaczki, biegów górskich, żeglo-

wania, kajakarstwa czy narciarstwa. Ponadto fani sportowych emocji co roku w całym regionie mają szansę uczestniczyć w wielkich wydarzeniach sportowych. W 2023 roku na kibiców czekają wyjątkowe, niezapomniane przeżycia. Po raz pierwszy w Polsce odbędą się Igrzyska Europejskie, dedykowane najlepszym zawodnikom z 50 krajów i promujące najcenniejsze wartości sportu i ruchu olimpijskiego. Będzie to wielkie święto sportu, podczas którego spotkają się sportowcy z całego kontynentu, a gospodarze wydarzenia - Małopolska i Kraków, będą na ten czas areną zmagani sportowych i rywalizacji na najwyższym poziomie.



NASZE BIURA:

✦ Chaussée de Waterloo 117
1060 Saint-Gilles
☎ 02 335 35 35
✉ info@belgicaservices.be

✦ Avenue Rogier 411
1030 Schaerbeek
☎ 02 335 35 35
✉ info@belgicaservices.be

✦ Jan van Gentstraat 9
2000 Antwerpen
☎ 03 301 11 11
✉ info@belgicaservices.be

PRASOWALNIE:

✦ Steenweg naar Halle 12
1652 Alsemberg
☎ 02 335 35 35
✉ info@belgicaservices.be

✦ Jan van Gentstraat 9
2000 Antwerpen
☎ 03 301 11 11
✉ info@belgicaservices.be



www.belgicaservices.be



Bądź na bieżąco!
Polub nas na Facebooku
BelgicaServices

Z przyjemnością odpowiemy na
wszystkie pytania
dotyczące pracy w firmie Belgica.
Czekamy na wasz telefon.

0488 01 20 00 Antwerpia
0489 95 44 33 Bruksela
0485 46 06 06 Bruksela

Oferujemy:



Kontrakt bezterminowy od 1. dnia pracy, atrakcyjne wynagrodzenie, gwarancję wypłaty na czas, czeki żywnościowe od 1. dnia pracy



100% zwrot kosztów transportu, odzież ochronną, wakacyjne, premie roczne, przywitane i motywacyjne. Wszelkiego rodzaju świadczenia socjalne oraz płatny urlop edukacyjny



Pracę podczas nieobecności klienta (centrum prasowania lub zastępstwo), pomoc w sprawach administracyjnych (bank, urząd gminy, ubezpieczenie itp.)



W celu ułatwienia rozliczenia dwa przedostatnie pracujące dni każdego miesiąca biura czynne są w godzinach od 9.00 do 19.00; w pozostałe dni pracujące biura czynne są od 9.00 do 17.00.



DIENSTENCHEQUES • TITRES-SERVICES



**JESTEŚ GOTOWA/Y NA
COŚ NOWEGO?**

**SZUKASZ PRACY?
MOŻE MYŚLISZ O ZMIANIE BIURA?**

SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ...
Dołącz do nas i odbierz prezent powitalny.*

JESTEŚ JUŻ NASZYM PRACOWNIKIEM?
Poleć naszą firmę znajomej/emu i również
odbierz prezent rekomendacyjny.*

*Październik
czas zmian!*

Czy pieniądze doprowadzają Cię do szału?

W 1924 roku na międzynarodowym kongresie w Mediolanie zebrali się przedstawiciele banków z 29 krajów. Uczestnicy poświęcili szczególną uwagę zagadnieniom oszczędzania. To były trudne czasy. Świat wciąż leczył swoje rany po pierwszej wojnie światowej, europejskie gospodarki podnosiły się z kolan. Mając w pamięci te wydarzenia, bankierom zależało, by wzmocnić ideę powściągliwości w wydatkach. Ustalono specjalne święto aby w ten sposób przypominać społeczeństwu, jak ważna jest idea oszczędzania. Datę Światowego Dnia Oszczędzania uchwalono na 31 października. Tego dnia banki miały promować zagadnienia związane z oszczędzaniem, organizując różnego rodzaju akcje edukacyjne.

W wielu krajach pomysł został bardzo dobrze przyjęty i kontynuowany.

Ale czy każdy z nas potrafi oszczędzać? Jakie mamy podejście do pieniądza?

Budowa naszej osobowości odbywa się poprzez identyfikację z modelami rodzicielskimi, i tak zachowania



obserwowane w dzieciństwie są często powielane przez dzieci. Nasze pochodzenie determinuje nasz stosunek do pieniędzy. Jeśli pochodzisz z rodziny ludzi chciwych, istnieje duża szansa, że w wyniku buntu rozwinięsz albo identyczne zachowania, albo zachowania przeciwstawne. Cierpienie ze strony skąpego rodzica często prowadzi do rozdrażnienia, rodzą się postawy odwrócone, zwane rozrzutnością, o charakterze prowokacyjnym. Dziecko boi się odtworzyć wzorzec, który sprawił, że cierpiało w dzieciństwie i pragnie oszczędzić swoją rodzinę. W niektórych przypadkach może to wyjaśniać zjawisko zakupów kompulsywnych. Również u niedostatku, nieszczęścia, odczuwana przez lata w obliczu jednego lub kilku nadmiernie wydających pieniądze rodziców, zostanie zrekomensowana przez iluzoryczną, uspokajającą skąpstwo w wieku dojrzałym. W psychologii mówimy o uczeniu się przez naśladownictwo, czyli uczeniu społecznym, aby określić to determinowanie postaw wynikających z edukacji.

Chantal Rialland Faire de sa psychogénéalogie une chance we wstępie do swojej książki o psychogenealogii pisze: Od naszych bliskich uczymy się, co to znaczy być człowiekiem, być mężczyzną, być kobietą.

Rodzina, świat oraz edukacja jako całość

Na każdego z nas ma oczywisty wpływ. Nawet jeśli odmawiamy przyjęcia postaw członków rodziny, którzy sprawiali nam cierpienie w przeszłości, czasami zdarza się je nam powtarzać.

Nasza historia, nasze wykształcenie, środowisko społeczne, w którym dorastaliśmy, nie pozostają bez wpływu na nasz sposób pojmowania życia.

To, czego doświadczyliśmy jako rodzina, jest często odpowiedzialne za relacje, jakie mamy z pieniędzmi. Istnieje zatem kilka modeli rodzinnych koncepcji pieniądza.

Przypomnij sobie, jak twoi rodzice rozmawiali z tobą o pieniądzu:

- Czy Ci o tym powiedzieli? Czy był to częsty temat rozmów między wami (pieniądze tabu czy rodzinny sekret)?
- Czy wydawali się być zaniepokojeni pieniędzmi?
- Czy często odczuwali strach przed wyczerpaniem?
- Czy często kłócili się o finanse?
- Z jakiego środowiska społecznego pochodzili i cokolwiek to było, czy w rezultacie ucierpieli (pieniądze i szacunek, pieniądze i sukces społeczny)?
- Czy postrzegali pieniądze jako warunek sine qua („nie ma szczęścia”)?
- Czy w twoich oczach przywiązywali zbyt dużą wagę do koncepcji sukcesu przez pieniądze (pieniądze i sukces społeczny, pieniądze i poważanie)?
- Czy pieniądze były nieuniknionym tematem rozmów na spotkaniach rodziny lub przyjaciół (uzależnienie od pieniędzy)?
- Czy mieli tendencję do oceniania twoich przyjaciół i rodziny ze względu na ich status społeczny (pieniądze i osiągnięcia, pieniądze i szacunek)?
- Jakie zachowanie mieli wobec pieniędzy: skąpstwo, chciwość, rozrzutność, kompulsywne wydawanie pieniędzy, obojętność?
- W zależności od Twoich odpowiedzi możesz lepiej zrozumieć otrzymane wartości.

Małgorzata Wilk
Dom Polski EWSPA



TROPEM WILCZYM
IX edycja

BIEG
pamięci
żołnierzy
wykolejonych

17/10/2021
10:00 - 16:00

ZAPRASZAMY
do udziału w
największym
biegu pamięci.

Rejestracja : witekjudys@gmail.com
Opłata za udział w biegu : 20 Euro
Adres: Dom Polski w Comblain-la-Tour
Organizatorzy



Dyktando Polonijne 2021
w Beneluksie

pod honorowym patronatem Małżonki Prezydenta RP
Agaty Kornhauser-Dudy

Zostań Polonijnym Mistrzem Ortografii Polskiej!

Etap Szkolny
18/10/2021
Etap Finałowy
30/10/2021

Regulamin dostępny na stronie: www.gov.pl/Belgia

PARTNERZY:

Ceresit
www.rbuilders.be

Woluwelaan 141B, 1831 Diegem
e-mail: info@rbuilders.be
tel. 02 256 92 36, fax 02 256 92 96
Rafał: gsm 0032 479 25 73 02
Mariusz: gsm 0032 487 274 292
Otwarte poniedziałek - piątek: 7 - 19, sobota 7-14

SKLEP FIRMOWY SPECJALIZUJĄCY SIĘ W FASADACH

- izolacje, krepi, siatki, mozaiki (na bazie żywicy), kamienie
- nakładanie krepi maszynowo
- szeroka gama kolorów mieszanych na miejscu
- sprzedaż narzędzi marki KUBALA do pracy przy izolowaniu i wykańczaniu fasady
- szkolenia z zakresu wykonywania prac na fasadach

GRATIS • wycena przez mail • pomoc w rozwiązywaniu problemów technicznych budowy

Farby **SIGMA**

Skomponuj kolor o jakim marzysz!

visage

Nowość!

HISTORIA PRAWDZIWA o kob

Jak to się stało, że Polki z Belgii trafiają do Pani?

Moja przygoda z Belgią rozpoczęła się dwa lata temu. Jedna z belgijsko-polskich instytucji zaprosiła mnie do dzielenia się wiedzą z kobietami w obszarze emocji i stresu. Zauważyłam, że kobiety na emigracji często odczuwają lęk i ogromną tęsknotę za krajem. Większość nie jest pogodzona z przeszłością i jednocześnie zamartwia się wciąż o przyszłość, tworząc niemalże codzienne czarne scenariusze na swoje życie bojąc się przy tym oceny innych i tego co boli najbardziej - krytyki. Ogromna część kobiet czuje napięcie i ciągłą presję i w pracy, i w domu. Wychodząc naprzeciw potrzebom tym kobiet stworzyłam 6-tygodniowy kurs, który pomaga uwolnić się od stresu i niesprzających emocji.

Jak to się stało, że zaczęła Pani wspierać kobiety na życiowych zakrętach?

10 lat temu sama przeszłam trudną drogę i chorobę, której przyczyną był nadmierny stres. Łatwo nie było. Przyszedł taki dzień w moim życiu, że nie widziałam już ani celu, ani sensu tego życia. Rozpoczęłam długą drogę powrotu do zdrowia psychicznego i fizycznego. Przez kilka lat zagłębiałam tajniki wiedzy zarówno u polskich, jaki i zagranicznych mówców i trenerów, by odnaleźć drogę do lepszego życia. Dziś już jako trener w kadrze Brian Tracy International oraz właścicielka własnej firmy LIVE NOW wspieram kobiety na życiowych zakrętach. Jestem autorką publikacji o zarządzaniu stresem i emocjami, a całą swoją wiedzę dzielę się także m.in. na międzynarodowych kursach „Uwolnij Stres - Uwolnij Emocje” w Polsce, Belgii i w siedmiu innych krajach.

Czego nasze Polki z Belgii mogą nauczyć się u Pani?

Uczę o tym czym jest stres i skąd się on bierze. Uczę rozpoznawania co tak naprawdę nas stresuje. Zapoznają kobiety z narzędziami do pracy z emocjami, które pomagają m.in. zapanować nad lękiem czy złością. Wspólnie robimy to co jest

najważniejsze - nadajemy swojej przeszłości sens - to znaczy, że pracujemy wspólnie nad tym, aby zrozumieć i zaakceptować to co wydarzyło się do tej pory w naszym życiu. Proszę mi wierzyć, to bardzo uwalnia, zmienia nasze myślenie i nastawienie, a przede wszystkim pozwala nam pójść w życiu dalej, już nie z poczuciem krzywdy czy braku, ale ze zrozumieniem, wdzięcznością i z całym



wachlarzem cennych zasobów. Daje także kobietom konkretne rozwiązania jak mają radzić sobie z krytyką, uporczywymi myślami i trudnymi relacjami. Uczymy się również różnych technik relaksu i oddychania, aby zminimalizować objawy psychosomatyczne i po to by po prostu czuć się lepiej ze samą sobą. Uwolnione możemy zacząć pełniej żyć dla dobra siebie i naszych dzieci.

Gdzie Polka z Belgii może Panią znaleźć?

W swoim domu. Jestem obecna w domu każdej Polki, która mi na to pozwoli, niezależnie od kraju. Spotykamy się online na bezpłatnej platformie ZOOM. Można się ze mną spotykać na sesjach indywidualnych albo wziąć udział w grupowym 6-tygodniowym kursie. Na takim kursie spotykamy się online dwa razy w tygodniu wie-

iecie, która uczy Polki z Belgii

czorami albo w południe. Dopasowujemy spotkania tak, aby kobiety mogły pogodzić to ze swoimi obowiązkami, z dziećmi i pracą. Sama kiedyś potrzebowałam wsparcia i pomocy, dlatego stworzyłam taki kurs, podczas którego wsparcie dostępne jest prawie przez całą dobę. Jesteśmy na tym kursie wszystkie równe i zwykłe - płaczące, wątpliwe, śmiejące się i dające sobie nawzajem wsparcie i zrozumienie. Wielokrotnie odkrywamy przysłowiową EUREKĘ, a także zawieramy wspaniałe znajomości i przyjaźnie.

Kto może zapisać się do Pani na taki KURS?

KURS Uwolnij Stres, Uwolnij Emocje jest dla każdej kobiety. Są wśród nas kobiety niepracujące, kobiety opiekujące się dziećmi, kobiety pracujące dla belgijskich rodzin i firm, kobiety prowadzące własne biznesy. Mamy na grupie kobiety młode i dojrzałe – takie które mają 20 lat, ale też takie,



które są już babciami. Kobiety po rozwodach, po wielu stratach, ale także kobiety z różnymi sukcesami.

Tak naprawdę zapraszam każdą kobietę do tej wspaniałej przygody w drodze zwanej ŻYCIEM!

Proszę mi mówić po imieniu, bo już czuję, że mamy wiele wspólnego

Powiedz nam w takim razie jak można się z Tobą skontaktować

Nazywam się Iwona Dziwieńka i można mnie znaleźć na Facebooku jako Iwona Dziwieńka oraz

jako LIVE NOW Iwona Dziwieńka, a także na stronie internetowej www.live-now.pl

Uczestniczki o KURSIE:

Kurs UWOLNIJ STRES UWOLNIJ EMOCJE spadł do mnie jak dar z nieba, byłam w trudnym dla mnie momencie, prawdopodobnie uchronił mnie od kolejnej choroby spowodowanej stresem. Dostałam tam narzędzia jak radzić sobie z emocjami,



krytyką, przekonaniem. Zdjęłam ogromny ciężar z pleców, który nosiłam przez całe życie oraz pokochałam przede wszystkim siebie co spowodowało, że zaczęłam podejmować decyzje i wybory zgodne z własnymi przekonaniem. Prowadząca nie zostawia nikogo w potrzebie, chcę podążać jej śladami i uczyć się od najlepszego nauczyciela jakiego w życiu miałam. Po Kursie rozpoczęłam studia psychologiczne i spełniam swoje marzenia.

Barbara Głowa

Kurs dał mi większe poczucie własnej wartości. Mam większą motywację do działania i rozwijania swojej sfery osobistej. Dał mi większy spokój, lepiej radzę sobie z krytyką. Dał mi możliwość poznania ciekawych ludzi oraz



pomógł spojrzeć na różne sprawy z innej lepszej perspektywy.

Katarzyna Jakiel

Dokończenie na str.

ZERÓWKA
PIERWSZA KLASA

PRZEDSZKOLE

NOWA POLSKA SZKOŁA
SZKOŁA.JETTE@GMAIL.COM
TEL. 0 471 36 57 94
INFORMACJE I ZAPISY W GODZ. 9-10, 19-20
WWW.FACEBOOK.COM/SZKOŁA.JETTE

MATEUSZ KAPICA
tłumacz przysięgły
doradztwo dla firm

 
polski francuski

tel BE +32 475 31 18 58
tel PL +48 576 98 37 78
email: mateusz@kapica.be
www.kapica.be

**TELEFONY
ZAUFAANIA
DLA OSÓB
POTRZEBUJĄCYCH
WSPARCIA:**
WSPÓLNOTA
AL-ANON „MI-
SJA”
+32 486 983 229
WSPÓLNOTA
AL-ANON
„ŚWIATŁO”
+32 485 866 445
WSPÓLNOTA
ANONIMOWYCH
ALKOHOLIKÓW
+32 488 080 063

META4 firma reklamowa

chaussée
de boondael 270
1050 ixelles

odzież+nadruk

reklama na samochodach

oklejanie witryn


produkty ochronne
szkła do dezynfekcji
+ personalizacja
maski ochronne
+ personalizacja





www.meta4.be
f meta4bxi
info@meta4.be
GSM 0497 487 467

Nie daj się zaskoczyć!
SYSTEMY ALARMOWE I MONITORING
Bezprzewodowe alarmy z powiadomieniem na tel. GSM

**IDEALNE
DO ZABEZPIECZENIA**
♦ domu
♦ terenu budowy
♦ sklepu
♦ biura

Satservice.be
www.satservice.be
tel. 0496943383, e-mail: satellite77@hotmail.fr

SYGNALIZACJA
♦ włamania
♦ utraty zasilania
♦ pożaru
♦ napadu

Dokończenie ze str.

HISTORIA PRAWDZIWA

o kobiecie, która uczy Polki z Belgii

Jestem bardzo wdzięczna za możliwość uczestniczenia w kursie Iwony. Dostałam takiej odwagi do życia, że stanęłam przed kamera tak zwyczajnie, co wcześniej wprawiało mnie w kłopot i co ważne odzyskałam wiarę w siebie. Dostałam tyle narzędzi do pracy, że jestem pod ogromnym wrażeniem tego kursu. Każdej i absolutnie każdej kobiecie polecam ten kurs, a Tobie Iwonko dziękuję za Twoją opiekę nad każdą absolwentką bez wyjątku.

Agata Olszewska

Na Kursie uwierzyłam w siebie i odkryłam, że można żyć inaczej dzięki Iwonie znalazłam swoją pasję. Uważam, że czasami trzeba zaufać i podjąć działanie, by zadbać o siebie. Z całego serca dziękuję i polecam Iwonę, bo jest jak Siostra.

Ewa Murawska



Kurs u Iwony był strzałem w dziesiątkę. Jako osoba, która się ciągle czymś martwi i przejmuję, odkryłam mnóstwo technik radzenia sobie z tym, żeby nie zwariować. Nie rozpamiętuje przeszłości i chętnie wybaczam. Nie wybiegam za bardzo w przyszłości...

żyję tu i teraz. Jestem bardziej pewna siebie, poznałam swoje zalety. Osoby poznane na kursie szybko stały się moimi przyjaciółmi, a te relacje, które tworzą się pomiędzy ludźmi są niesamowite.

Beata Zawadzka

Zapisałam się do Iwony na kurs po to, aby nauczyć się stawiać granice. Na kursie dostałam bombę wiedzy - tak wiele narzędzi, informacji, kontaktów, znajomości... nie wyniosłam z żadnego innego kursu. Ten był wisienką na torcie mojego rozwoju. Wiele rzeczy miałam już przerobionych, ale dzięki narzędziom, które dostałam od Iwony pojawiło się zrozumienie. Praca w grupie jest cudowna, wszystkie kobiety wspaniałe. Polecam ten kurs każdej kobiecie.

Beata Danilczuk



architekt
C&K architects sprl
www.archck.com

- nadzory budowlane
- przebudowy
- projekty wnętrz
- regularyzacje
- projekty domów, kamienic, biur, przemysłowe, itd

avenue Ernestine 4/2, 1050 Bruxelles

Nauka jazdy
RIJLESSEN RAF

Potrzebne prawo jazdy? **PROMOCJA**
Masz problemy z parkowaniem? **Pakiet 20h 1250€ 1140€**
Potrzebna pomoc na egzamin praktyczny?
Skontaktuj się z nami!

do 31. marca 2020

SMS/Whatsapp: 0468 125 742

Paradise Battl

W dniach 26-29 Sierpnia nad łowiskiem Kapel Ter Durmen – PFT Paradise odbyła się trzecia, finałowa runda zawodów karpowych Paradise Battle. W zawodach wzięło udział 6 drużyn, które awansowały do finału po zajęciu pierwszych trzech lokat we wcześniejszych eliminacjach.

Zawody poprzedzone rejestracją oraz losowaniem rozpoczęły się w czwartek 26 Sierpnia, punktualnie o godzinie 16.00. Każda z drużyn w pełni emocji przystąpiła do rywalizacji i z optymizmem oraz z nadziejami oczekiwała na pierwsze ryby, które miały zapewnić samym zainteresowanym zwycięstwo w zawodach.

Przez dłuższy moment nad brzegami łowiska zrobiło się gwarnie, raz po raz powietrze przecinał świst zarzucanych wędzisk oraz plusk wody spowodowany spadającymi rakietami zanętowymi... Z biegiem czasu nastała upragniona cisza, pozornie błogi spokój i oczekiwanie na to, co przyniesie pierwsza noc. Ze względu na panujące warunki atmosferyczne ryby skupiły się na głę-



szej części łowiska i to właśnie tam noc przyniosła sporo emocji. Na stanowisku nr 3 została złowiona pierwsza ryba oraz odnotowano jedną stratę. Poza tym miało miejsce kilka „pustych” brań. Tej samej nocy na stanowisku nr 1 stracona została jedna, tak ważna w zawodach ryba. To był dobry

prognostyk, ponieważ przed drużynami pozostały jeszcze dwie noce i wiele godzin wędkarskich emocji.



Dzień przyniósł zmiany w pogodzie, słoneczne momenty na przemian przerywane były przez ciężkie chmury, które przesłaniały niebo, zmienił się również kierunek wiatru, co miało wpływ na dalszy przebieg zawodów. Wraz ze zmianą temperatury ryby zmieniły „miejsce pobytu” i przemieściły się w płytszą część akwenu co negatywnie wpłynęło na liczbę brań, a można by powiedzieć, że ograniczyło je do zera w głębszych partiach łowiska.

Nie bacząc na przeciwności losu żadna z biorących udział w zawodach drużyn nie poddała się do ostatniej minuty trwania imprezy i właśnie tak powinna wyglądać prawdziwa rywalizacja.

Kolejne godziny, kolejne brania oraz złowione ryby zasiały po raz kolejny ziarno optymizmu. Stanowisko nr 6 sukcesywnie doławiało niewielkie, aczkolwiek punktowane ryby (dla przypomnienia, rywalizacja była prowadzona na zasadzie 3 największych ryb, których suma wagi dawała wynik końcowy)

W drugiej części zawodów ryby upodobały sobie jedno z naszych TOP-owych stanowisk (nr 4). Częste brania oraz walka z przeciwnościami losu niestety nie przynosiła efektów... Do pewne-

e – Finał



go momentu, który zapewne na długo pozostanie w pamięci jednego z uczestników zawodów. Po efektownym braniu oraz po kilkunastominutowej walce w podwodnych zaczepach, po wyczerpującym holu ryba znalazła się w podbieraku. Skala wagi wskazała na 9,600 kg co jak się później okazało w zupełności wystarczyło do zajęcia doskonałej lokaty w zawodach.

Pomimo wysiłków i starań do końca imprezy na stanowisku została dołowiona jedna ryba i choć waga poniżej 5 kg nie dawała szans na klasyfikację wśród najlepszych drużyn, jednak pozwoliło to zdobyć nagrodę za najmniejszą rybę zawodów.

Punktualnie o godzinie 14:00 dnia 29 Sierpnia zakończyła się rywalizacja. Zmęczeni dopełniliśmy ostatnich formalności. Ogłoszenie oficjalnych wyników, wręczenie nagród, gratulacje oraz ostatnie w tym dniu rozmowy i pożegnanie przypieczętowały te kilka dni rywalizacji. Rywalizacji, która pozytywnie zapisze się w historii naszej działalności.

W trakcie trwania zawodów odnotowano 25 brań z czego złowionych zostało tylko 7 ryb.

- 1. Leander Van Hove, Angelo Van de Voorde – 18.800kg
- 2. Miłosz Deńczyk, Rafał Andrusieczko – 9.600kg
- 3. Maciej Niemiec, Łukasz Kowalewski – 6 kg

- Największa ryba zawodów: Miłosz Deńczyk – 9.600kg
- Najmniejsza ryba zawodów: Michał Kloc – 3.05kg
- Pierwsza ryba zawodów: Maciej Niemiec – 6kg

Jak już wspominałem we wcześniejszych relacjach z eliminacji - łowisko okazało się bardzo trudnym oraz wymagającym przeciwnikiem. Nikt z nas organizatorów nie spodziewał się, że rywalizacja na tym pięknym zbiorniku może być aż tak trudna. Samym łowiskiem opiekujemy się



od 2 sezonów, a zorganizowane zawody miały być niejako testem. Testem możliwości łowiska, populacji ryb oraz naszych zdolności organizacyjnych. Zebrane doświadczenia pozwoliły nam na podjęcie decyzji, które będą miały ogromny wpływ na organizowanie kolejnych zawodów na łowisku PFT Paradise. Ale o tym będziemy informować w odpowiednim czasie... Jedno jest pewne, nie rezygnujemy, nie poddajemy się i już w przyszłym roku spotkamy się po raz kolejny w tym magicznym miejscu, aby zmierzyć się z tak wymagającym rywalem jakim jest natura

Na zakończenie chcielibyśmy bardzo podziękować wszystkim uczestnikom zawodów za udział w eliminacjach oraz w finale, za pozytywne emocje, poczucie humoru oraz za klimat jaki stworzyliśmy wspólnie w ciągu tych kilku dni.

Dokończenie na str. 36

Dokończenie ze str. 35

Paradise Battle

Dziękujemy również za wsparcie naszym sponsorom, którzy ufundowali nagrody dla uczestników zawodów.

Fundatorami nagród w zawodach byli:



- Właściciel łowiska karpiego El Dorado – Voucher dla zwycięskiej drużyny na zasiadkę karpową na łowisku.
- Carp'n Roll Team – Zestaw produktów marki Carp'n Roll nagroda za najmniejszą rybę zawodów w eliminacjach oraz w finale zawodów.
- MG-Pebbles – Producent ciężarków z kamienia naturalnego, nagroda za pierwszą rybę zawodów.
- Jet Fish – Producent przynęt oraz zanęt karpowych. Nagrody dla wszystkich ekip, które stanęły na podium zawodów.
- Fresh Fishing Baits – Pakiet kulek oraz cza-

pecki.

- Hengelsport Lisarde – Pakiet kulek oraz czapeczki dla każdego uczestnika eliminacji.
- Hengelspoort De Poorter – Pakiet startowy w eliminacjach oraz rakiety zanętowe w finale zawodów.

Mariusz Jezierski



Rozpoczynamy rok szkolny

Z okazji rozpoczęcia roku szkolnego Polska Macierz Szkolna wraz z redakcją Nowinek życzy Uczniom samych dobrych wyników, wspaniałych przyjaźni, Nauczycielom energii i wytrwałości, a Rodzicom cierpliwości i pociechy z dzieci



Czy alkoholizm musi być przekle-

Alkoholizm jest jak Bestia karmiona alkoholem

Wszystko zaczyna się niewinnie. Uśmiecham się, bo opowieść o przekleństwie, które dotyka alkoholika, o Bestii, której celem jest unicestwienie swojej ofiary, zaczyna się jak jakaś bajka, miła opowieść, która nie zapowiada niczego złego. Ludzie przecież piją alkohol i dobrze się przy nim bawią. Alkohol ma swoje zalety, jest ogniwem łączącym ze sobą ludzi, uświetnia imprezy towarzyskie, bywa pożądanym, a po imprezie alkoholowej zostaje zwykły kac, który – leczony czy nie – średnio po 8 godzinach przemija. Przyjemne wspomnienia z imprezy sprawiają, że chciałoby się ją powtórzyć. Dlatego też ludzie piją, choć nie jest to jedyny powód. Piją dla kurażu, dla relaksu, dla odreagowania stresu i napięcia, dla dodania sobie energii, dla uświetnienia czegoś i podniesienia, podkręcenia już istniejącego pozytywnego, wewnętrznego napięcia itd.

Czym jest zatem alkohol etylowy? Jest związkiem chemicznym o nieskomplikowanej budowie, złożonym z cząsteczek węgla, tlenu i wodoru, który uzyskuje się



w laboratoriach chemicznych drogą fermentacji produktów roślinnych, a następnie poddaje się wielokrotnie procesowi destylowania. Znamy oddziaływanie alkoholu etylowego na ludzki organizm – zarówno ciało, jak i na psychikę. Wiemy, jak działa na nasze komórki mózgowe, a konkretnie na ośrodek przyjemnościowy mieszczący się w naszej głowie. Podrażnia go, łechce i uwalnia przyjemne emocje, a czyni to w sposób inteligentny – każdemu według jego potrzeb. Jak ktoś jest zmęczony, zapewni relaks, jak ktoś jest nadmiernie pobudzony czy nawet zagniewany, wtedy przyniesie

uspokojenie, wyciszenie, i wreszcie jak ktoś jest smutny, sprawi ulgę, ukojenie, a nawet czasem rozweseli. Człowiek ćwiczy zatem picie, trenuje wytrwale, powtarzając swój rytuał przy okazji kolejnych imprez, bankietów, delegacji, służbowych wyjazdów, wieczorów powitalnych i pożegnalnych, jarmarków, festynów – okazji do picia jest mnóstwo. Alkohol uwalnia od napięcia, przynosi ten upragniony luz, obiecuje dobrą zabawę, łatwy seks, swobodną ekspresję tłumionych emocji. Co dzieje się z człowiekiem? On wiąże się, ale nie z winem, piwem, koniakiem, czy nawet ze zwykłą, tak dobrze nam wszystkim znaną, czystą wódką. Nazywa alkoholu, jego kolor, konsystencja, cena, estetyka opakowania – wszystko to ma drugorzędne znaczenie. Chodzi o doświadczenie! O poczucie uzyskania tego, czego człowiek pragnął, o pożądaną efekt picia uzyskany w obszarze emocji. Chodzi o to, żeby zaskoczyło, aby „przeskoczyła iskra”, żeby – mówiąc możliwie najprościej – alkohol zrobił człowiekowi dobrze, tak jak on tego potrzebuje. To z tym wiąże się pijący człowiek.



Człowiek wiąże się nie z piwem, winem, wódką (...), ale z pozytywnymi efektami picia.

Alkohol jest jednym z dostępnych człowiekowi sposobów na zmianę nastroju i może zostać przez niego w tym celu wykorzystany. Możemy, jak wiecie, wykrzyczeć się na złość, a możemy się napić, podobnie możemy wypłakać nasz smutek, a możemy... na smutki napijmy się wódki! Znamy to! Czy oznacza to, że picie, tak zwane „towarzystwo”, jest potencjalnie niebezpieczne i może stać się źródłem alkoholizmu?

Alkohol jest jednym z dostępnych człowiekowi sposobów na zmianę nastroju i może zostać przez niego w tym celu wykorzystany.

Każdy posiada własną, indywidualną tolerancję na alkohol w zależności od płci, wieku, masy ciała, a także uwarunkowań genetycznych. Dziecko alkoholika, na przykład, może szybciej metabolizować alkohol,

Przekleństwem?

co przekłada się na efekt mocnej głowy, a ten wymusza niejako wypijanie kolejnych porcji alkoholu, aby człowiek mógł poczuć upragniony nastrój. Zaleca się w ramach zapobieżenia uzależnieniu pić ilości gwarantujące zachowanie trzeźwości. Pokuśszono się nawet o określenie dawek bezpiecznych dla kobiet i mężczyzn: kobiety nie powinny przekraczać tygodniowo 120 g 100-procentowego alkoholu, a mężczyźni 200 g 100-procentowego alkoholu. Pamiętaj przy tym należy o tym, że mały kieliszek wódki (25g) zawiera tyle samo czystego alkoholu etylowego (100-procentowego alkoholu), co 1 kieliszek wina, i tyle samo, co małe piwo (250 g), a dokładnie 10 g. Poza tym, za ryzykowne uważa się również wypijanie jednorazowo więcej niż 100 g ETOH (czyli pięciu „pięćdziesiątek” wódki lub 10 lampek wina lub 5 dużych, czyli półlitrowych piw). Ryzyko szkód zdrowotnych u kobiet zaczyna się już wtedy, gdy wypija ona dziennie więcej niż dwie standardowe porcje alkoholu – 1 półlitrowe piwo, kieliszek wina (200ml), czy też 60 ml wódki. Dlatego należy stwierdzić, że na pewno bezpieczną dawką alkoholu dla człowieka jest dawka zerowa.

Na pewno bezpieczną dawką alkoholu dla człowieka jest dawka zerowa

cd następnego
i Ewa Jasik-Wardalińska



Mrg Ewa Jasik-Wardalińska jest
Certyfikowanym
Specjalistą Psychoterapii
Uzależnień, Pedagogiem.
Posiada szerokie
doświadczenie zawodowe
w pracy z osobami
uzależnionymi, jak
również w motywowaniu
ludzi do podejmowania wszelkich działań
na rzecz osobistego wzrastania i osiągania
poczucia spełnienia w życiu. Ekspert w
programie telewizyjnym *Rafała*
Poręczńskiego pt. „Ocaleni”. Posiada
doświadczenie akademickie. Ambasador
Ruchu Społecznego „Ku trzeźwości
Narodu” działającego w Polsce w ramach
Narodowego Programu Trzeźwości.
Autorka książki pt. „Czy alkoholizm musi
być przekleństwem” w dwóch częściach cz.
1 „Bestia” i cz. 2 „Anioł”, autorka komiksu
profilaktycznego pt. „Bestia w szkole” z
„Zeszytem dla Rodziców” oraz książki o
DDA/DDD – „Uwolniony duch”.



POLSKA KSIĄŻKA
W ŚWIECIE

POLSKA KSIĄŻKA W ŚWIECIE
BRUKSELA 2021

Dom Polski EWSPA
Rue Emile Feron 153,
1060 Saint-Gilles

Start godz. 10.00 | Kiedy? 13/11/2021

Wstęp: 2,50 euro

Kontakt : +32 498 31 26 48
E-mail: Polska.ksiazka.bruxsela@gmail.com

Organizatorzy:
Sylvia Piątek, Tamara Mądra, Agnieszka
Korzeniewska

Sekrety biznesu
Straznik Słów
Nowinki
pepe TV
ANTWERPIA
PO POLSKI
POLSKA W ŚWIECIE

LIFT SERVICE

CONCEPT



gsm 0484 76 40 80 - Arek
www.conceptxxl@yahoo.com

Jedyna polska winda od 1. do 16. piętra
4 windy do dyspozycji

(lift na przychłopcę max wysokość 1.90m idealny do przejścia przez garaż na tył bloku)

przeprowadzki krajowe i międzynarodowe

wszelkie zezwolenia na transport

a także 3 miesięczne badania techniczne OCB na windy

faktura vat

Zapraszamy do współpracy
firmy, a także osoby prywatne
POLSCY KIEROWCY,
mówimy biegle po
flamandzku i francusku



NOWOŚCI!

**Wynajem dźwigów dekarских: 50 m udźwig do 1000kg,
Montaż szkła za pomocą Glassboya**

25m udźwig 3000kg idealny do belek stalowych, drewnianych, dachówki.

Wynajem podnośnika koszowego do 36 metrów.

Posiadamy także przysawkę do szkła (udźwig do 1000kg) z możliwością przełożenia okien nad budynkiem.



**SKLEP STWORZONY
Z MYŚLĄ O POLAKACH W BELGII**

KUBUŚ

*posiadamy w ofercie pełną gamę
polskich artykułów spożywczych*

- swojskie wędliny

*alkohole, nabiał, domowa garmażerka,
zawsze świeże ciasta z najlepszych polskich cukierni,*

*pieczywo i chleby wypiekane według
tradycyjnych przedwojennych receptur*

z piekarni 

wszystko w atrakcyjnie niskich cenach.

Realizujemy indywidualne zamówienia!

Polecamy nasz dział z książkami!

Tylko u nas znajdziesz książki:

*Stanisława Cat - Mackiewicza, Józefa Mackiewicza, Feliksa Konecznego,
Ferdynanda Antoniego Ossendowskiego, Sergiusza Piaseckiego*



kubuś market

e-mail: polgros@hotmail.com

Rue Maria Malibran 107, 1050 Bruxelles

Niech żyje Anarchia!

9 grudnia 1893 roku około godziny 16. salą obrad parlamentu francuskiego wstrząsnęła potężna eksplozja. Jednym ze świadków tego zdarzenia był dziennikarz Le Figaro Paula Hemery, który tak później opisał swoje pierwsze wrażenia z tego terrorystycznego ataku:



„Było około czwartej. Siedząc w pierwszym rzędzie galerii na pierwszym piętrze, zwróconym w stronę trybuny i przewodniczącego Izby, usłyszałem straszną detonację i jednocześnie ujrzałem oslepiający błysk.”

Jak później ustalono bomba została rzucona z miejsc znajdu-

jących się na drugim piętrze i eksplodowała na wysokości galerii poniżej zmiatając wszystko, co napotkała przed sobą. Jej eksplozja nastąpiła w powietrzu rozsiewając we wszystkich kierunkach deszcz pocisków i raniąc wiele osób. Salę francuskiego parlamentu przeszły przeraźliwy krzyk rannych osób. Pierwszej pomocy udzielali parlamentarzyści, którzy z zawodu byli lekarzami. Zaraz po zamachu zjawiała się policja blokując wszystkie wyjścia. Była to dobra decyzja, bo tak jak przypuszczano zamachowiec przebywał w środku. Przybyło również pogotowie, a gmach parlamentu zamienił się w doraźny szpital. Wybuch bomby zranił około pięćdziesięciu osób, na szczęście nikogo nie zabijając. Wśród poszkodowanych był sam zamachowiec, który ze zmasakrowaną twarzą został ujęty przez policję. Okazał się nim 32 letni Auguste Vaillant.

Miał on ciężkie dzieciństwo, pochodził z bardzo ubogiej rodziny, a w wieku 12 lat został sierotą. Utrzymywał się z pracy fizycznej, parę razy trafił za kratki za drobne kradzieże. Jako nastolatek związał się z grupą paryskich anarchistów. Kiedy założył rodzinę wyjechał do Argentyny, ale po trzech latach bytności za oceanem wrócił i jeszcze bardziej zradykałizował swoje po-



glądy. Odnowił swoje dawne kontakty z anarchistami i zaczął z nimi działać. Wyznawał teorię, że za ludzką nędzę odpowiadają politycy i burżuazja. Jego mistrzem był inny francuski anarchista Ravachol stracony na gilotynie. Jak sam przyznał podczas procesu, jego bombowy atak na parlament był zmotywowany śmiercią Ravachola i prześladowaniem anarchistów. Jednak jego idol nie był ideałem walki o poprawę jakości życia najuboższych.

Ravachol w rzeczywistości nazywał się Claudius Francois Koenigstein i był synem holenderskiego robotnika, który wyemigrował do Francji. Początkowo pracował w farbiarni, ale uczciwa praca nie przypadła mu do gustu. W wieku

Zakład pogrzebowy

Pogotowie pogrzebowe w Belgii
24h/7 dni - tel. 0487 103 778

Organizacja pogrzebów i kremacji na terenie Belgii
Odbiór zmarłych z miejsca zgonu i przewóz do chłodzi
Pełna dokumentacja po stronie belgijskiej oraz polskiej
Licencjonowany przewóz zmarłych z Belgii i Francji do Polski

tel. Polska +48 509 251 831, tel. Belgia +32 487 103 778

Wojciech Oleksiewicz

MEMENTO MORI

18 lat został anarchista, początkowo utrzymywał się z drobnych przestępstw, takich jak przemyt, kradzieże czy fałszerstwo. Jednak na tym się nie skończyło, z pobudek rabunkowych zamordował siekierą pewnego starca i jego służącą, później rozbił trumnę bogatej baronowej i okradł jej zwłoki z biżuterii. Miesiąc później udusił starożytnego znachora z Chambles w jego lepiance kradnąc mu oszczędności. Wreszcie w lipcu 1891 roku uderzeniem młotka w Seint-Etienne zamordował handlarke wyrobami żelaznymi i jej córkę. Jego zbrodnie są tym ohydniejsze, że morduje ludzi, którzy nie potrafią się bronić, a swoją prawdziwą naturę chowa za ideą anarchizmu.

1 maja 1891 r. odbyło się we Francji kilka robotniczych de-



monstracji, w Fourmies doszło do ostrych zamieszek. Policja otworzyła ogień do tłumu, zabijając dziewięciu demonstrantów. W Clichy podczas innej demonstracji aresztowano trzech anarchistów i skazano ich na trzy lata więzienia. Ravachol po tych zdarzeniach postanawia działać i wziąć odwet. Podkłada bomby w kamienicach, w których mieszkają sędziowie skazujący anarchistów. Na Paryż pada strach, dochodzi do tego, że na drzwiach pojawiają się wywiesz-

ki z napisem „W tym domu nie ma prawników”. Policja aresztuje jednego z anarchistów – niejakiego Chaumartina, ten w swoich zeznaniach wspomina Ravacholę, który po zamachach staje się naczelnym



anarchistą Francji. Specjalnie się nie ukrywa, jest uwielbiany przez swoich współtowarzyszy walki z systemem. Ravachol zostaje aresztowany w restauracji Vercy, zadenuncjował go kelner. Podczas zatrzymania stacza walkę z policją, jednak nie udaje mu się uciec. Doprowadzony na komisariat krzyczy – „Niech żyje Anarchia! Niech żyje dynamit”. W przeddzień procesu anarchiści zbombardowali restaurację, w której pracował informator. Ravachol został osądzony 26 kwietnia i skazany na dożywotnie więzienie. Jednak to nie koniec, wychodzą na jaw jego morderstwa, podczas drugiego procesu przyznaje się jedynie do zamordowania pustelnika z Montbrison, twierdząc, że było to spowodowane jego własną biedą. Dla sądu było to bez znaczenia i 23 czerwca zostaje skazany na śmierć. Ravachol został publicznie zgilotynowany 11 lipca 1892 r.

Jego sympatyk Auguste Vaillant podczas procesu przyznał się do winy, zapewniał jednak, że chciał tylko zranić jak największą liczbę osób, nie chciał nikogo zabić. Podkreślał, że jego intencją było

wyrażenie protestu przeciwko nierównościom społecznym i braku aktywnych działań rządu w kierunku ich zniwelowania. Vaillant został skazany na śmierć i stracony mimo interwencji ks. Lemire’a, jednego z poszkodowanych w zamachu, oraz prośby żony i córki Vaillanta skierowanej do prezydenta Francji Sadi Carnota.

Auguste Vaillant przed swoją śmiercią zapowiadał rychły odwet, co zresztą sprawdziło się. W ramach zemsty za jego śmierć i innych anarchistów Émile Henry rzucił bombę w restauracji Terminus w Paryżu, zaś Santo Caserio włoski anarchista 24 czerwca 1894 podczas Wystawy Światowej w Lyonie zasztyletował prezydenta Sadi Carnota. Był to ostatni wielki zamach w ówczesnej fali anarchistycznego terrorku.

Vaillant zainspirował Emila Zolę do stworzenia postaci Salva-

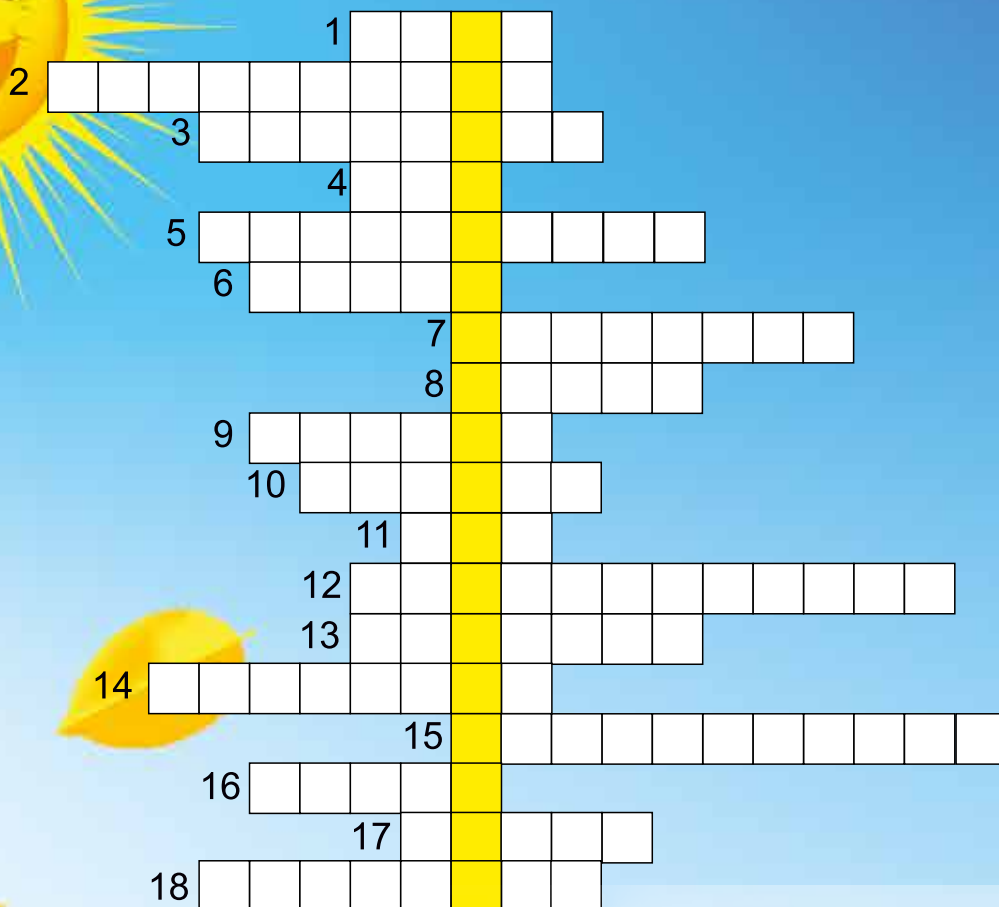


ta, bohatera powieści „Paryż”. Również Louis Aragon w powieści „Dzwony Bazylei” nawiązał do jego osoby. Na łamach tego utworu wyraził pogląd, że policja francuska dobrze wiedziała o zamiarach Vaillanta, lecz im nie zapobiegła, bo chciała zyskać pretekst do walki z politycznymi wrogami.

Tomasz Spec



Rozwiąż krzyżówkę i odczytaj w zaznaczonych
kratkach rozwiązanie



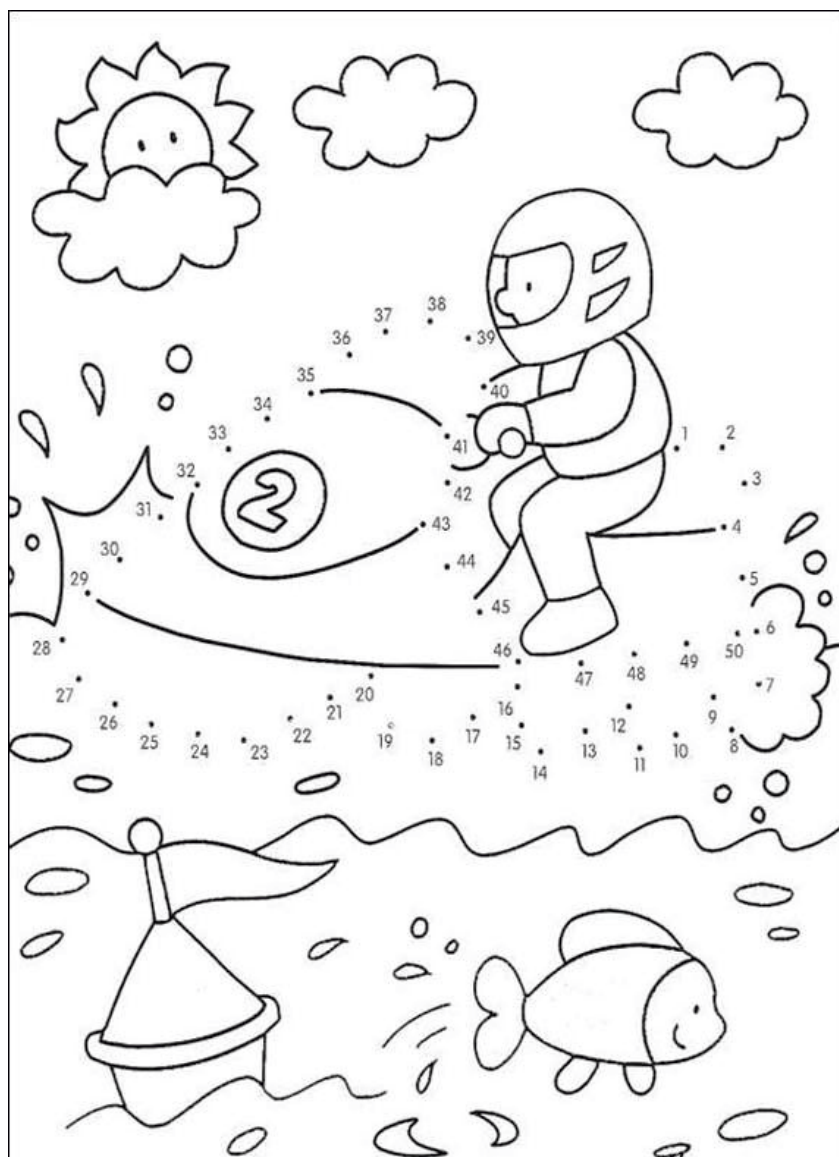
- 1) ZNANA PSZCZÓŁKA Z DOBRANOCKI
- 2) WŁAŚCICIELKA ZGUBIONEGO NA BALU PANTOFELKA
- 3) JAN CHRYSYAN ... , AUTOR „ BAŚNI ”
- 4) „ ... W BUTACH ”
- 5) MIAŁA TYLKO 1 CAL WZROSTU
- 6) NIEMIECCY BRACIA, AUTORZY WIELU BAJEK
- 7) „ ... KAPTUREK ”
- 8) RYBKA, KTÓRA MOŻE SPEŁNIĆ 3 ŻYCZENIA
- 9) ZWYCIĘŻYŁ ZŁEGO DŻAFARA DZIĘKI ZACZAROWANEJ LAMPIE
- 10) „PIĘKNA I ... ”
- 11) KRÓL ZWIERZĄT MUFASA
- 12) BIAŁO – CZARNY PIES, JEDEN ZE 101
- 13) DREWNIANY KŁAMCZUCH
- 14) SIOSTRA JASIA, RAZEM Z NIM UWIĘZIONA PRZEZ BABĘ JAGĘ
- 15) JEDEN Z 7 PRZYJACIOŁ KRÓLEWNY ŚNIEŻKI
- 16) JELONEK Z BAJKI DISNEY'A
- 17) SIOSTRA KAJA Z BAŚNI O KRÓLOWEJ ŚNIEGU
- 18) „ ... PANA KLEKSA „

Odpadnięte hasło wpisz
na kartkę pocztową
i wyślij na adres redakcji
1030 Schaerbeek av. Demolder 1
lub na adres e-mail: info@nowinkibe

Znajdź 5 szczegółów którymi różnią się obrazki



Połącz kropki i pokoloruj obrazek



Numer z zeszytów szkolnych BIOLOGIA

Dopiero na ostatniej wycieczce nauczyłem się
odróżniać wronę i gawrona od siebie.

Kiedy organizm wyczerpie wszystkie
substancje zapasowe, to wyciąga nogi.
Kości człowieka są połączone łokciami do
kolan.

Krowa, podobnie jak koń, składa się z rogów,
kopyt, wymion i ogona.

Królik składa się z głowy, nóg, brzuszka i
kożuszka.

Meduza żyje w jelicie grubym człowieka i jest
szkodnikiem bardzo pożytecznym.

Fotosynteza, to nielegalna budowa,
wykonywana w nocy przez roślinki.

DNA to projektant, RNA wykonawca.

Kijanka ma ogon zakończony odbytem.

Żyrafy jedzą drzewa.

Rośliny bronią się odstraszeniem i szybką
ucieczką.

Tłuszcze rozpuszczają się w rondlu.

Dżdżownica składa się chyba z mebli, bo
słyszałem, że tam są segmenty.

Na wiosnę żaby znoszą jaja w galarecie.

Gipsu używamy do leczenia narciarzy.

Rodzynki rosną na krzakach rodzynekowych.

Rodzaj kości wchodzącej w skład
mózgoczaszki to kość polityczna.



Horoskop

Wróżka Henry

* numerologia * horoskop partnerski
* tarot * runy * talizmany runiczne

WRÓŻBY RÓWNIEŻ ONLINE (skype, messenger)

tel. 0496 41 22 40, henryka.lorenc@wp.pl

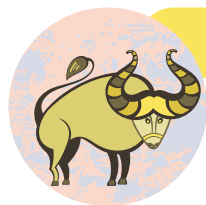
Możliwość dojazdu do klienta również poza Brukselę!



BARAN 22.03.-20.04.



Jeśli poczujesz sentymentalny nastrój, spędź wieczór z ukochaną osobą - tylko we dwoje. Używaj argumentów, które nie ranią uczuć innych.



BYK 21.04.-21.05.



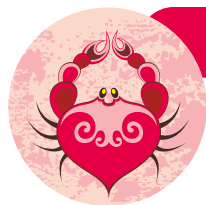
Chociaż tego nie widać, wszechświat Cię wspiera. Otwórz się na rzeczy, które budzą Twój strach. Wyjdź ze swojej strefy komfortu.



BLIŹNIĘTA 22.05.-21.06.



W sprawach miłosnych nastąpi orzeźwienie. Udowodnisz, że romantyzm, to coś, w czym potrafisz być naprawdę dobry.



RAK 22.06.-22.07.



Przygotuj się na wielkie poświęcenie i realizację planów. Śmiało rozwiązuj osobiste problemy z przeszłości.



LEW 23.07.-23.08.



Uważaj na niebezpieczeństwo niezdrowych pokus. Warto zachować umiar. Panuj nad swoim temperamentem.



PANNA 24.08.-23.09.



Czeka Cię rutyna, a nawet powieje nudą. Przeznacz jak najwięcej czasu na naukę. Zaufaj swojej intuicji.



WAGA 24.09.-23.10.



Przy odrobinie zaangażowania możesz teraz bardzo dużo osiągnąć. Nie pracuj na pół gwizdka.



SKORPION 24.10.-22.11.



Nie rozpamiętuj za bardzo błędów z przeszłości. Ostrożność jest bardzo dobrym rozwiązaniem, kiedy życie wydaje się zbyt skomplikowane.



STRZELEC 23.11.-20.12.



Ktoś może Cię nieprzyjemnie zaskoczyć, ale wszczynanie konfliktu nie jest dobrym pomysłem. Pamiętaj, że miłość jest najważniejsza.



KOZIOROŻEC 22.12.-20.01.



Szukaj intelektualnej zgodności ze swoim partnerem. Skup się bardziej na tym, co niematerialne.



WODNIK 21.01.-19.02.



Nie bój się korzystać z pomocy innych. Broń swoich poglądów w sposób racjonalny. Większość zmartwień Cię ominie.



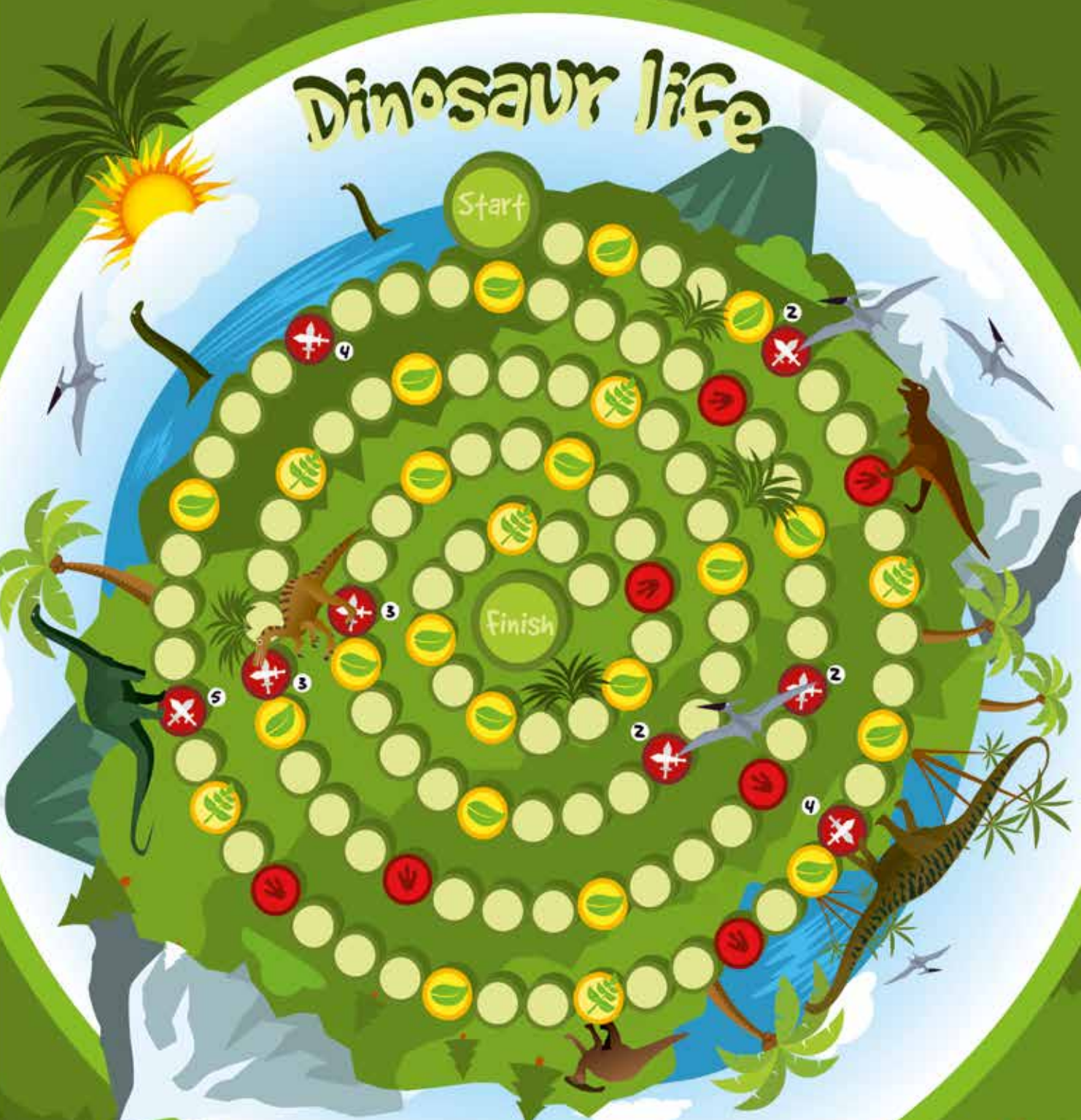
RYBY 20.02.-20.03.



Kiedy zaczniesz doświadczać emocjonalnej niepewności, ryzykujesz pojawieniem się konfliktu. Staraj się być tolerancyjny.

WRÓŻKA HENRY

Dinosaur life



 10 punktów

 20 punktów

Niebezpieczny dinozaur (stoisz jedną rundę)

Walka z dinozaurem (żeby przejść dalej musisz zdobyć większą liczbę punktów przy rzucie kostką)

Gracz, który skończy pierwszą grę otrzymuje 100 punktów ekstra. Wygrywa gracz, który zdobędzie najwięcej punktów.



Wytnij gurki dinozaurów, zegnij w miejscu pokazanym szarą strzałką, od spodu przyklej kółeczko.

Milej zabawy!

Agnieszka Nowak zaprasza do nowego biura

Grote Steenweg 186-188, 2600 Berchem



Joanna, Magda, Marta i Renata czekają na Was!



info@batist.be, www.batist.be

Rue L. Courouble 51
1030 Schaerbeek
tel. 02 880 99 41
gsm 0485 87 64 88
schaerbeek@batist.be

Av. Jean Volders 16
1060 Saint-Gilles
tel. 02 880 99 45
gsm 0485 87 64 16
saint-gilles@batist.be

Grote Steenweg 186-188
2600 Berchem
tel. 03 281 66 86
gsm 0485 87 64 18
batist1@batist.be

Quellinstraat 43
2018 Antwerpen
tel. 03 555 98 75
gsm 0485 87 64 21
batist3@batist.be

Rue du Peuple(T) 50
7333 Saint-Ghislain
tel. 065 70 00 33
gsm 0494 16 82 83
tertre@batist.be